

JAK SOBIE RADZIĆ Z RODZEŃSTWEM



Fajnie mieć rodzeństwo.
Przekonałeś się o tym na
pewno wiele razy.

- Można bawić się
wspólnie...
- Można powierzać sobie
tajemnice...
- Można przyjemnie
spędzać czas...

- Ale...



... posiadanie rodzeństwa niesie ze sobą konflikty.

Szczególnie teraz, gdy wszyscy siedzimy w domu, bez możliwości wychodzenia gdziekolwiek, jesteśmy skazani na siebie 24 godziny na dobę od wielu już dni. Bywa, że wszystko nas drażni i denerwuje. Wtedy wystarczy „iskra”, żebyśmy zaczęli się kłócić.

Zwykle kłótnia z rodzeństwem zaczyna się od bardzo małych i właściwie nieważnych rzeczy.



Są jednak sposoby, aby temu zaradzić

- Spróbuj uspokoić się. Jeśli to możliwe wyjdź z pokoju i zajmij się czymś innym. W zdenerwowaniu górę wezmą emocje i możesz powiedzieć rodzzeństwu coś, czego potem będziesz żałował.
- Przemyśl sobie w spokoju o co pokłóciliście się. Pomyśl czy powód wart był kłótni. Napisz na kartce, w jaki sposób możecie rozwiązać problem.



RODZEŃSTWO

- Wróć do brata / siostry i zaproponuj, żeby porozmawiać o Waszym problemie. Jeśli nie będzie gotowy do rozmowy, powiedz, że gdy uspokoi się, to spróbujecie rozwiązać konflikt.
- Podczas rozmowy powiedzcie sobie, co było powodem kłótni.
- Zastanówcie się czy powód był poważny na tyle, aby przez niego klócić się.

Jedno serce
dwie osoby . . .

DDD

- Powiedzcie sobie, jak czuliście się podczas kłótni i dlaczego, czy ktoś kogoś obraził.
- Teraz jest czas na wzajemne przeprosiny.
- Ustalcie, w jaki sposób możecie zachowywać się, aby więcej nie dochodziło do takich incydentów.
- Zapiszcie takie zasady i ustalenia, które będziecie razem przestrzegać, aby wszystkim żyło się miło.



Jeśli jesteś w rodzeństwie starszy... jesteś dla młodszych AUTORYTETEM



Starsze rodzeństwo
Największy powód do dumy w przedszkolu

www.demotywatory.pl

Pięciolatka pyta starszego brata, co to jest miłość.
Na co brat: „Miłość jest wtedy, gdy ty każdego dnia podkradasz z mojej szkolnej torby moje czekoladki, a ja wciąż wkładam je w to samo miejsce”.



Jeśli jesteś w rodzeństwie młodszy...

- To pomimo tego, że starszy brat lub siostra dokuczają Ci, nie wyobrażają sobie bez Ciebie życia i bardzo Cię kochają.



Co robić w domu z rodzeństwem?

- Wymyślajcie wspólne zabawy
- Grajcie w planszówki, kalambury
- Układajcie puzzle, klocki
- Oglądajcie rodzinne zdjęcia
- Pomagajcie wspólnie rodzicom
- Słuchajcie muzyki
- Oglądajcie ciekawe filmy
- Czytajcie razem książki
- Malujcie, rysujcie, róbcie różne plastyczne prace
- Róbcie sobie nawzajem i domownikom niespodzianki-umilaczki



Młodsze rodzeństwo - chociaż często nie możesz z nim wytrzymać... nigdy nie pozwolisz nikomu go skrzywdzić

PAMIĘTAJ...



RODZEŃSTWO
to przyjaźń na całe
życie

odnova

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ 😊

Wasza Pani Pedagog

- Źródłowe strony:
- <https://pl.depositphotos.com/25689737/stock-photo-little-brother-and-sister-drawing.html>
- <https://pieluchyekologiczne.pl/gdy-dziecko-jest-zazdrosne-o-mlodsze-rodzenstwo/>
- <http://www.wkawiarence.pl/najlepsze-cytaty-o-rodzenstwie/>
- <https://www.delfi.lt/news/daily/lithuania/ant-vaiku-globos-namu-duru-kaune-uzrasas-uzdaryta.d?id=74118538>
- <https://odnova.net/rodzenstwo-bez-rywalizacji-czyli-wsperac-swoje-dzieci-cz-1/>
- <https://demotywatory.pl/3094124/starsze-rodzenstwo>
- <https://www.facebook.com/tataidzieciakii/photos/a.566481810511925/789175711575866/>
- <https://pl.pinterest.com/pin/540150549030335125/>
- <https://zszywka.pl/p/pieciolatka-pyta-starszego-brata--14438529.html>