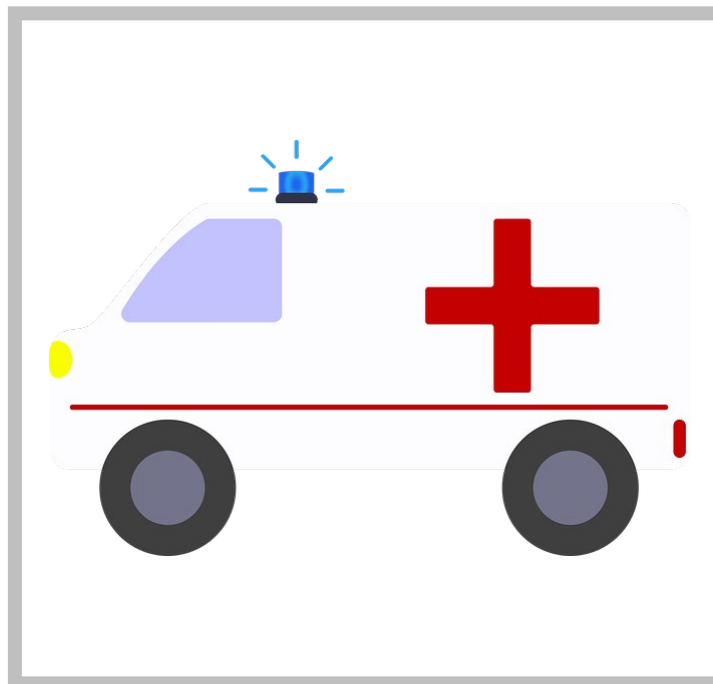


PROJEKT EDUKACYJNY „Zawody w mojej miejscowości”

Ratownik medyczny



Ratownik medyczny zajmuje się udzielaniem pomocy osobom, które znajdują się w stanie zagrożenia zdrowia lub życia.

[Śpiewające Brzdące - Karetka pogotowia - Piosenki dla dzieci](https://www.youtube.com/watch?v=vJFykFWgWsw)
<https://www.youtube.com/watch?v=vJFykFWgWsw>



Do jego obowiązków należy przede wszystkim:

1. ocena zdrowia chorego lub poszkodowanego,
2. udzielenie mu pierwszej pomocy.





Ratownik medyczny bada chorego i na tej podstawie podejmuje decyzję czy zostaje przewieziony do szpitala.

Może wykonać badania lub podać leki.

Ratownik medyczny, który przyjeżdża do osób uczestniczących w wypadku ma też za zadanie zabezpieczenie tego miejsca, by zapobiec większej liczbie poszkodowanych, współpracuje też z policją czy strażą pożarną.



112

Do obowiązków ratownika medycznego należy przede wszystkim jak najszybsze dotarcie na miejsce do chorego/poszkodowanego i udzielenie mu pierwszej pomocy.

„Mały Ratownik” – lekcja udzielania pierwszej pomocy:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pet3kaWvveo>



Jak udzielać pierwszej pomocy? – opowiadanie



- „ Pewnego jesiennego popołudnia Asia z Zosią wybrały się na spacer do pobliskiego parku. Dzień był piękny, słoneczny, więc szkoda było spędzić go przed komputerem, czy telewizorem i w ogóle w domu. Dziewczynki rozmawiały, podziwiałały barwy jesieni, zbierały kolorowe liście, kasztany, żołądźcie. Co jakiś czas ktoś mijał je rowerem, ponieważ obok chodnika biegła ścieżka rowerowa Nagle usłyszały pisk opon, jakiś głuchy odgłos, a w końcu ciszę.
-Chyba coś się stało. Chodźmy w tamtym kierunku – powiedziała Zosia.
-Wydaje mi się, że słyszę jakiś cichy jęk, biegnijmy szybciej! – dodała Asia. Dziewczęta pobiegły szybko w stronę skąd dochodziły jęki.
-O Boże , ktoś leży na poboczu! Szybciej!-krzyknęła Zosia
-To jakiś chłopiec!
Dziewczynki pochyliły się nad nim.
-Chłopcze , czy coś ci się stało? - zapytała Zosia
Chłopiec nie odpowiadał, tylko słychać było jakieś jęki. Oddychał.
-Asiu, masz komórkę?
-Tak, co mam robić?
-Proszę , zadzwoń na pogotowie ratunkowe -numer 999 lub 112.Przedstaw się, powiedz co się stało, określ miejsce wypadku, podaj swój numer telefonu, nie odkładaj telefonu do momentu, aż dyspozytor potwierdzi zgłoszenie. Ja przystępuję do ratowania tego chłopca.
Zosia zdenerwowała się, bo nie słyszała wcześniejszych jęków chłopca, toteż pochyliła się nad nim, odchyliła głowę do tyłu przyłożyła ucho w okolicę twarzy i klatki piersiowej, sprawdziła tętno na tętnicy szyjnej – na szczęście było wyczuwalne. Zosia uznała. Że należy obrócić chłopca na bok, w bezpieczną pozycję.
-Może ci pomóc?
- Nie trzeba. To bardzo proste, zobacz: klękam przy poszkodowanym. Rękę, która jest bliżej mnie kładę wzdłuż jego głowy, drugą rękę uginam w łokciu i kładę na jego klatce piersiowej. Zginam nogę poszkodowanego, która jest dalej ode mnie w kolanie, a następnie przyciągam chłopca za zgięte kolano i łokieć w moją stronę i kładę go na boku Jego głowa musi leżeć na jego ramieniu a dłoń opierać się na ziemi. Oddech muszę kontrolować co 2 minuty.
-O, słyszę już pogotowie.
-Całe szczęście!
Ekipa pogotowia ratunkowego zajęła się chłopcem natychmiast .Chłopiec szybko odzyskał przytomność,ale niestety musiał jechać do szpitala, aby lekarze mogli dokładnie zbadać, czy wszystko jest w porządku.
Lekarze pogotowia podziękowali dziewczynkom za fachową pomoc i odjechali.
-Zosiu, a co by było, gdyby chłopiec przestał oddychać?
-Wtedy również odchylam jego głowę lekko do tyłu, kładę rękę na czole, kciukiem drugiej dłoni odchylam żuchwę i sprawdzam, czy jama ustna jest drożna. Jeśli tak, to zamykam jego nos, przykładam usta do jego i wdmuchuję dwukrotnie w jego jamę ustną powietrze a kątem oka sprawdzam, czy unosi się przy tym moim wydechu jego klatka piersiowa, bo to oznacza, że sztuczne oddychanie wykonano dobrze. Następnie przykładam do jego klatki piersiowej swoje dwie dłonie , jedna na drugą i intensywnie uciskam 30 razy. Potem znów wdmuchuję dwukrotnie powietrze i ponownie 30 razy wykonuję masaż serca i tak aż do przyjazdu pogotowia ratunkowego.
-Zosiu, czy nauczysz mnie, jak udzielić pierwszej pomocy, jeśli ktoś jest nieprzytomny?
-Ależ oczywiście!

**WAŻNE
NUMERY!**

TELEFONY ALARMOWE

The infographic is titled "TELEFONY ALARMOWE" in large, bold, brown letters. It features three rows of illustrations on the left, each with a corresponding emergency number in a colored box to its right. The numbers are: 997 (blue box), 998 (orange box), and 999 (white box with brown border). To the right of these is a large red telephone handset icon, with a yellow box containing the number 112 below it. Arrows point from the numbers to the telephone icon.

Service	Emergency Number
Police	997
Fire	998
Ambulance	999
General Emergency	112

Tutaj jeszcze raz
przypomnimy sobie
ważne numery
alarmowe:

<https://www.youtube.com/watch?v=kzMubL2dHAK>



997



998



999

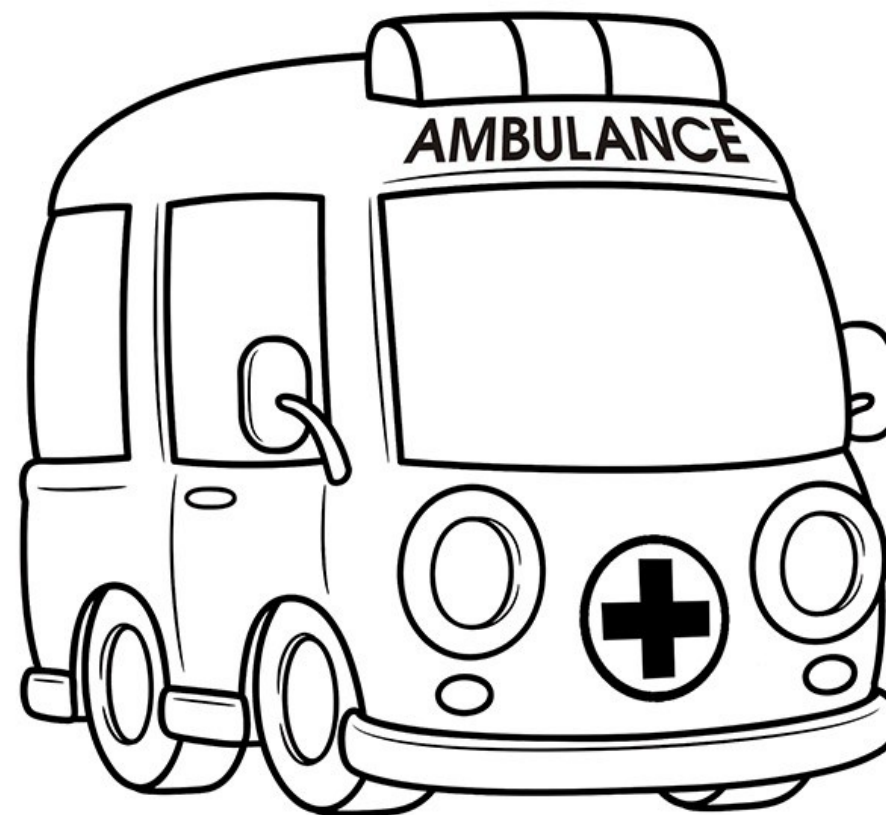
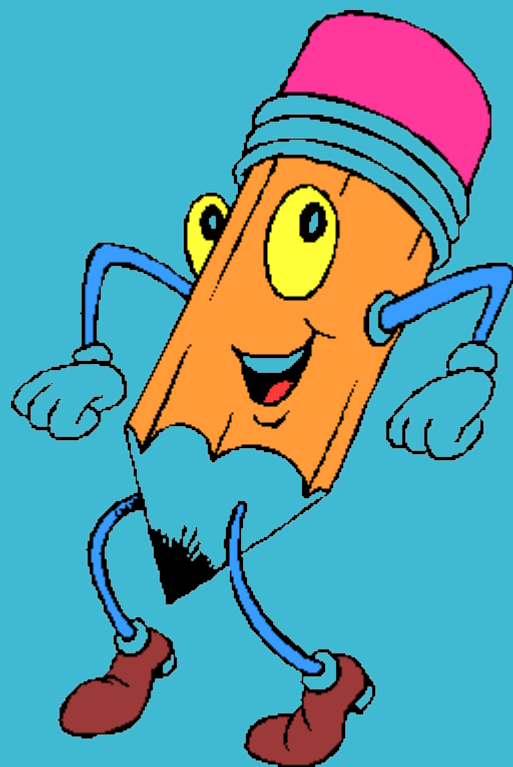
Filmy które przybliżą nam pracę ratownika :

<https://www.youtube.com/watch?v=gdOZ73dhuko>

<https://www.youtube.com/watch?v=AHtutQXSJN8>



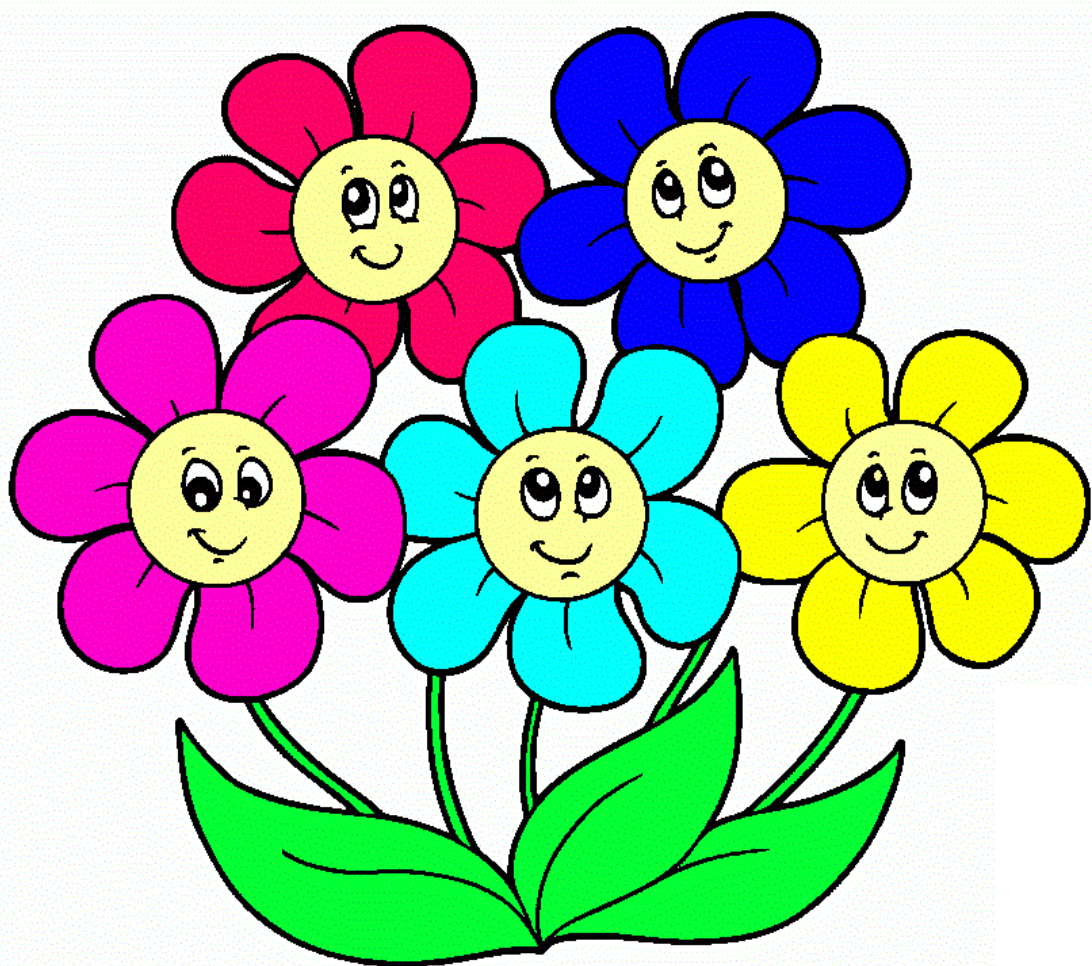
Kolorowanka do samodzielnego pokolorowania :



KARETKA

Źródła

- - obrazek miś - <https://www.skrzat.neotrix.pl/2015-05-11-ratownik-medyczny-w-naszym-przedszkolu.html>
- - obrazek karetka –
- - obrazek „Do szpitala” - <https://zabawnamedycyna.pl/pl/p/Gdzie-pracuje-karetka-ksiazeczka-z-naklejkami/310>
- - kolorowanka karetka : <https://www.e-kolorowanki.eu/samochody/kolorowanka-z-karetka/karetka-kolorowanka/>
- - obrazek kredka - <http://www.ewa.bicom.pl/karaokedz/kd73.htm>
- - obrazek numery alarmowe : <https://strazackie.u.cupsell.pl/produkt/3460214-Numery-alarmowe.html> , <https://www.miechow.eu/miasto-i-gmina/aktualnosci/numery-alarmowe/>
- - opowiadanie - <http://www.edukacja.edux.pl/p-11196-i-ty-takze-potrafisz-udzielic-pierwszej.php>
- - obrazek <https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/dla-dzieci/166576-112-12-element%C3%B3w>
- - obrazek ratownik medyczny - <http://pogwizdow.szkolagminabochnia.pl/spotkanie-z-ratownikiem-medycznym/>
- - Śpiewające Brzdące - Karetka pogotowia - Piosenki dla dzieci <https://www.youtube.com/watch?v=vJFykFWgWsw>
- - obrazek ratownik medyczny: <https://www.centrumratownictwa.com/aktualnosci/ratownik-i-ratownik-medyczny>
- - pozostałe obrazki – google grafika
- - gif kwiatki - <https://puzzlefactory.pl/pl/puzzle/graj/kwiaty/201284-kwiatuszki>
- Tekst :
- <https://portal.abczdrowie.pl/jak-zostac-ratownikiem-medycznym>
- <https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/niezbednik-pacjenta/ratownik-medyczny-czym-sie-zajmuje-aatJSG-d7RR-zdcu.html>



DZIĘKUJE