

„DZIEŃ CZYŚCIOCHA”- SCENARIUSZ

Data:

Nauczyciel: mgr Aleksandra Górską, Miejskie Przedszkole nr 73 im. Misia Uszatka w Katowicach

Grupa wiekowa:6- latki

Temat: „Dzień Czyściocha”

Dominujące obszary edukacyjne:

I fizyczny-1.5

II emocjonalny- 2.1, 2.2, 2.4, 2.9

III społeczny-3.1, 3.2, 3.6, 3.8, 3.9

IV poznawczy- 4.1, 4.7, 4.14

Cele ogólne:

- Kształtowanie u dzieci postawy prozdrowotnej.
- Utrwalenie wiadomości dotyczących zasad higieny.
- Wdrażanie dzieci do współpracy w grupie.
- Kształtowanie sprawności ruchowej.

Cele szczegółowe: (dziecko)

- zna podstawowe zasady dotyczące przestrzegania higieny,
- wie, że należy prawidłowo odżywiać się i dbać o sprawność fizyczną,
- uważnie słucha instrukcji słownej nauczyciela,
- rozwiązuje zagadki,
- rozróżnia stwierdzenia prawdziwe od fałszywych,
- współdziała z rówieśnikami,
- bierze udział w zabawach ruchowych

Metody:

- Słowna
- Czynna
- Oglądowa

Formy pracy:

- Indywidualna
- Zespołowa
- Grupowa

Pomoce dydaktyczne:

Przebieg:

1. Powitanie wszystkich uczestników przez nauczycielkę:
„Witamy wszystkich!
To my czyściochy. O higienę zawsze dbamy,
na „Dzień Czyściocha” każdego z was zapraszamy”.
2. Teatrzyk pt. „Czarownica w opałach”.
3. Nauka krótkiej rymowanki: „Przedszkolaczek mały, duży,
wie do czego mydło służy!”
4. Zabawa ruchowa do piosenki „Gummy bear” – w przerwach piosenki dzieci pokazują jak myją część ciała, którą wskazuje nauczyciel.
5. Zabawa „Czarodziejski worek” – chętne dzieci wybierają z worka jeden przedmiot i po dotyku poznają co to jest. (mydło, szczoteczka, grzebień...)
6. Zabawa ruchowa do piosenki „Głowa, ramiona...” – „Gimnastyka przedszkolaka”.
7. Zabawa „Bańki mydlane” – nauczycielka dmucha bańki w rytm piosenki „Bańkę łap”, a dzieci łapią bańki.
8. Układanie puzzli – nauczycielka dzieli dzieci na grupy, każda grupa dostaje do ułożenia puzzle. Kto pierwszy ułoży-wstaje.
9. Zabawa ruchowa do piosenki „Szczotka, pasta, kubek” – dzieci tańczą i prezentują ruchami tekst piosenki.
10. Zagadki – chętne dzieci losują zagadkę i na nią odpowiadają.
11. Zabawa ruchowa „Taniec połamaniec”.

12. Quiz wiedzy o zdrowiu i zasadach higieny „Prawda czy fałsz” – nauczyciel czyta zdania, a dzieci pokazują czy są one prawdziwe czy fałszywe.
13. Wspólna zabawa ruchowa do piosenki „Woogie boogie”.
14. Oglądanie bajki „Miś Uszatek” - „Sport to zdrowie”.

Zagadki

Używasz go co dzień,
często w wodzie moczysz,
gdy nim buzię myjesz
trochę szczypie w oczy. (*mydło*)

Co to jest? Na pewno wiesz!
Najeżona jest jak jeż
lecz nikogo nie kłuje
tylko żęby szoruje. (*szczotka do zębów*)

Wisi w łazience,
wycierasz nim ręce (*ręcznik*)

Służy do prania,
służy do mycia,
bez niej na ziemi
nie byłoby życia. (*woda*)

Choć to nie zwierzę
zęby posiada
włoski na głowie
równo układa. (*grzebień*)

Jest biała lub kolorowa,
siedzi w tubie,
zęby czyścić nią lubię. (*pasta do zębów*)

Biała, duża z wodą
lecz w niej nie utoniesz
nim woda ostygnie
prędko wskakuj do niej. (*wanna*)

Quiz „Prawda czy fałsz?”

1. Ręce należy myć zawsze po wyjściu z toalety.
2. Kąpiemy się tylko na święta.
3. Myję zęby tylko wtedy, gdy wybieram się do dentysty.
4. Każdy powinien znać zasady higieny.
5. Podczas kąpieli myję tylko lewą nogę, bo mama prawej nie sprawdza.
6. Higiena to bajka na dobranoc.
7. Warzywa i owoce mają dużo witamin.
8. Nie chodzę na spacer, ponieważ to nie jest zbyt zdrowe.
9. Zęby należy myć szybko i krótko, żeby zdążyć się jeszcze pobawić.
10. Ruch to zdrowie!
11. Przed jedzeniem nie powinno się myć rąk.
12. Myję się samą wodą, bo mydło szczypie w ręce.
13. Do umycia zębów potrzebuję pastę i szczoteczkę.

"Zdrowa inscenizacja"

„Czarownica w opalach” – przedstawienie o tematyce zdrowotnej zrealizowane w grupie dzieci 6 - letnich.

Narrator :

Za górami za lasami
w chatce na kurzej łapce
mieszkała czarownica Agata,
z zepsutymi zębami.
Całe życie o zdrowie nie dbała
źle sypiała nigdy się nie myła,
słodyczami objadała.

Czarownica:

Co tak błyszczy, co tak świeci?
Czy to czyste zdrowe dzieci?
Wstrętne mydło pastę czuję
Chyba zaraz się otruję.
Na skrzydełko ważki i suszone pająki.
Uciekam stąd póki czas!

Dziewczynka

Nie uciekaj, zostań z nami!
Bardzo serdecznie Cię zapraszamy.
Dziś mamy spotkanie poświęcone czystości.
Na które zaprosiliśmy znakomitych gości.

Czarownica:

Spotkanie o zdrowiu! E tam!
Od dziesięciu lat już się nie myję
i bardzo dobrze mi się żyje,
czarne mam ręce, czarną szyję.
Twarz mam piękną niesłuchanie.
Czy ktoś wątpi? Niech przy mnie stanie!

Dziewczynka

Ależ bajki ona plecie!
Czy wy też tak myślicie dzieci?!

WSZYSCY: NIE!!!

Kotek :

Popatrz jak kotek się myje:
jedną łapkę, drugą łapkę,
Mordkę, nosek, szyję.
Potem myje brzuszek,
Nie opuszczę uszek,
Już nie wspomnę o ogonku,
Bo umyłem go na początku.
Nie chcę robić brzydkich plotek,
Ale mógłby uczyć kotek,
Jak się trzeba myć,
Żeby czystym być!
No i ruch też ważna sprawa!!!

Czarownica:

A Grzesiu też się nie myje!

Dziewczynka

Grzesiu ! Grzesiu, umyj buzię i szyję.

Grzesiu:

Nie umyję.

Dziewczynka

Grzesiu, opłucz się dla ochłody!

Grzesiu:

Nie lubię wody!

Dziewczynka

Grzesiu, jakie ty masz ręce! Umyj, bo wstyd!

Grzesiu:

Aż tak się nie poświęcę!

Dziewczynka

Woda mu zbrzydła.

Dość już ma szczotki, wstręt ma do mydła.

Od dwóch tygodni już się nie myje,

czarne ma ręce, nogi i szyję.

Dziewczynka

Poradźcie ludzie, pomóżcie ludzi,

przecież nie można żyć w takim brudzie.

Każdy z dala go omija, kiedy ten ulicą kroczy,

A on idzie z brudną szyją, i przechodniów kłuje w oczy.

Grzesiu:

Czemu każdy ode mnie ucieka?!

Mamo, powiedz dlaczego

Nie mam wcale kolegów?!

Mama:

Zrozum synku, żeby miłym chłopcem być

Trzeba się codziennie myć.

Jeśli ci niestraszna woda,

Każdy rękę tobie poda.

Popatrz tylko dookoła,

Może sam zrozumieć zdołasz:

Od brudasów każdy stroni

Z powodu niemiłej woni.

Masz nie włosy tylko kudły

Potargane, rozczochrane,

To są rzeczy niesłychane!!!

Raz się uczesz, raz przynajmniej.

Masz tu szczotkę, masz tu grzebień,

Musisz zacząć dbać o siebie.

Mydélko :

Ja każdemu chętnie myję:

Rączki, buzię, uszka, szyję.

A kto często mnie używa
Ten czyścioszkiem się nazywa.

Woda :

A ja jestem najważniejsza,
Bo beze mnie nie ma życia.
Wciąż potrzebna jestem:
Do prania, do pływania,
Do zupki gotowania.
I do picia i do mycia.
Czy kto stary, czy młody,
Ten nie może żyć bez wody.

Ręcznik:

Jestem duży, jestem miły,
Już mnie dzieci polubiły.
Każdego wytrę do sucha,
I starszaka i malucha.
Bo najładniejsze na świecie są czyste dzieci przecież.

Czarownica:

Czy dużo czasu spędzacie w łazience?

Dziewczynka

Tak. Bardzo często myjemy tam ręce.
Rano, wieczorem, przed posiłkami
i po zabawie na przykład z psami,
zawsze gdy wyjdę już z toalety,
Myję też, zanim siądę do książek.
Mieć czyste ręce to obowiązek!

Dziewczynka

W łazience mam swój ręcznik, szczoteczkę
i do kąpieli miękką gąbeczkę,
pastę, kubeczek, mydło pachnące
i ile zechcę wody gorącej.

Dziewczynka

Gdy się w łazience często szoruję,
zwalczam zarazki i nie choruję.
Zdrowie ma bardzo wysoką cenę,
więc ja dla zdrowia dbam o higienę!

Czarownica:

No dobrze!

Dziękuję wam drogie dzieci ! Dzięki Wam już nie boję się mydła ani wody,
bo częste mycie dodaje urody.
Nie boję się wanny i prysznic, bo czysta czarownica wszystkich zachwyca.
A kto jest brudas niech się wstydzi.
Brudną buzię każdy widzi.
Brudnych rąk już nie ukryjesz.
Chyba że się często myjesz.
Chcę być czyściochem, a nie leniem.
Będę myć ręce przed jedzeniem.
Rano wieczór kąpiel w wannie.
Żeby umyć się starannie.
Przyrzekam wam uroczyście.
Zawsze po posiłku zęby czyścić.
jeść owoce i warzywa i u dentysty często bywać.

Koniec

Opracowała:

Aleksandra Górka