

UCHWAŁA NR VI/100/15
RADY MIASTA KATOWICE

z dnia 4 marca 2015 r.

w sprawie przyjęcia sprawozdania Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2014-2020” za 2014 rok.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r., poz. 594 z późn. zm.)

Rada Miasta Katowice
uchwała:

§ 1. Przyjąć sprawozdanie Prezydenta Miasta Katowice z wykonania „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2014-2020” za 2014 rok, stanowiące załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Miasta
Katowice

Krystyna Siejna

**Sprawozdanie z realizacji
„Programu Profilaktyki i Promocji
Zdrowia dla miasta Katowice
na lata 2014-2020”
za 2014 rok**



W 2014 r. w mieście Katowice realizowano zatwierdzony uchwałą nr XLIII/1015/13 Rady Miasta Katowice z dnia 18 grudnia 2013 r. „Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2014-2020”, prowadząc następujące działania na rzecz poprawy zdrowia oraz jakości życia mieszkańców Katowic:

I. Programy profilaktyczne realizowane we współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą (wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert):

- 1) Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci do lat 5 z grup szczególnego narażenia w mieście Katowice.
- 2) Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) w mieście Katowice.
- 3) Program profilaktyki próchnicy dla dzieci miasta Katowice.
- 4) Profilaktyczna opieka nad uczniami.
- 5) Program edukacyjny z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów czwartych klas szkół podstawowych.
- 6) Program profilaktyki zachorowań na grypę – „Słoneczna Jesień”.
- 7) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy i etap rehabilitacyjny.
- 8) Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

II. Projekty realizowane we współpracy z organizacjami pozarządowymi (w oparciu o „Program współpracy miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi na rok 2014”) w ramach zadania publicznego pn.: „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia mieszkańców oraz związanej z nim jakości życia”:

- 1) „Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym”.
- 2) „Masz 5 minut? Uratuj ludzkie życie!”.
- 3) „Sprawni do 100 lat – Program ORTO-VISION”.
- 4) Projekt „Stawiam na życie”.
- 5) „Zmora dla nowotwora – jak zapobiegać chorobie nowotworowej?”
- 6) „Zdrowy i aktywny senior”.
- 7) „Zorganizowanie i przeprowadzenie badań przesiewowych na okoliczność choroby Alzheimera dla mieszkańców Katowic”.
- 8) Projekt profilaktyczno-edukacyjny „Zdrowy przedszkolak”.
- 9) „Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów wraz z elementami profilaktyki i działaniami edukacyjnymi mającymi na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2014 roku”.

III. Akcje prozdrowotne skierowane do mieszkańców (w ramach dotacji podmiotowej z budżetu dla samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej utworzonego przez jednostkę samorządu terytorialnego):

- 1) „Jesienne Katowickie Dni Promocji Zdrowia”.
- 2) „Mikołajkowe Dni Promocji Zdrowia”.

IV. Działania informacyjne, edukacyjne i promocyjne poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia (realizowane w oparciu o prawo zamówień publicznych):

- 1) Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych”.
- 2) Warsztaty pn.: „Zdrowa kuchnia dla 60+ mieszkańców Katowic”.
- 3) Letnie seminarium pt.: „Dlaczego diety nie działają? Prawdy i mity o dietach”.
- 4) Realizacja kalendarza o tematyce poświęconej promocji zdrowia.
- 5) Przygotowanie i dystrybucja materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

V. Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia.

Wraz z rozpoczęciem realizacji „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w 2014 roku” zorganizowano akcję informacyjną, której celem było:

- dostarczenie mieszkańcom Katowic informacji na temat możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach programów organizowanych i finansowanych przez Urząd Miasta Katowice oraz Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach;
- edukacja mieszkańców w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia, w szczególności: profilaktyki chorób zakaźnych, zdrowego odżywiania oraz aktywności fizycznej.

Przygotowane ulotki i plakaty rozdysponowane były za pośrednictwem Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Powiatowego Urzędu Pracy oraz licznych podmiotów wykonujących działalność leczniczą zlokalizowanych na terenie miasta. Ponadto najważniejsze informacje były systematycznie przekazywane w formie ogłoszeń prasowych i ogłoszeń na stronach internetowych Urzędu Miasta Katowice.

I. Programy profilaktyczne realizowane we współpracy z podmiotami wykonującymi działalność leczniczą (wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert).

1) Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci do lat 5 z grup szczególnego narażenia w mieście Katowice.

W ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2014-2020”, w 2014 roku w Katowicach prowadzone były bezpłatne szczepienia p/pneumokokom dla dzieci w wieku poniżej piątego roku życia, których wcześniej nie zaszczepiono p/pneumokokom, a były one szczególnie narażone na zakażenie tymi bakteriami w związku z przebywaniem w dużych skupiskach takich jak: domy dziecka, Żłobek Miejski oraz rodziny zastępcze z terenu Katowic.

Szczepienie p/pneumokokom znajduje się wśród szczepień zalecanych w Programie Szczepień Ochronnych, ogłoszonym przez Głównego Inspektora Sanitarnego, a więc nie jest ono finansowane ze środków budżetu państwa. Jednocześnie zakażenie pneumokokami jest szczególnie groźne dla dzieci i może wywoływać liczne powikłania groźne dla ich życia i zdrowia.

W 2014 roku zaplanowano objęcie szczepieniem p/pneumokokom dzieci w wieku poniżej 5 roku życia szczepionką skoniugowaną 13-walentną wraz z badaniem lekarskim (liczba dawek szczepionki uzależniona jest od wieku dziecka), które uprzednio nie były szczepione przeciwko pneumokokom:

a) przebywające w następujących domach dziecka na terenie Katowic:

- Dom Dziecka „Tęcza”, ul. Rybnicka 1, 40-038 Katowice,
- Dom Dziecka „Stanica”, ul. Plebiscytowa 46, 40-041 Katowice,
- Dom Dziecka „Zakątek”, ul. Brynowska 70a, 40-584 Katowice,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Św. Jadwigi, ul. Leopolda 1-3, 40-210 Katowice,
- Specjalny Ośrodek Wychowawczy prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia Św. Karola Boromeusza, ul. Brynicy 14, 40-358 Katowice,

b) uczęszczające do oddziałów Żłobka Miejskiego w Katowicach:

- Oddział przy ul. Ligonia 43,
- Oddział przy ul. Szeptyckiego 1,
- Oddział przy ul. Ordona 3 A,
- Oddział przy ul. Bytomskiej 8 A,
- Oddział przy ul. Tysiąclecia 45,
- Oddział przy ul. Uniwersyteckiej 15,

- Oddział przy ul. Zadole 24 A,
- Oddział przy ul. Wojciecha 23 A,
- Oddział przy ul. Ciesielskiej 1,
- Oddział przy ul. Grzegorzka 2,

c) umieszczone w rodzinach zastępczych zamieszkałych na terenie miasta Katowice.

Realizatorem „Programu profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci do lat 5 z grup szczególnego narażenia w mieście Katowice”, wybranym w drodze konkursu ofert był Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach, z którym początkowo zawarto umowę na kwotę: 110 200,00 zł, tj. na wykonanie 380 szczepień (koszt szczepienia p/pneumokokom jednego dziecka, jedną dawką szczepionki skoniugowanej 13-walentnej wraz z badaniem lekarskim wynosił 290 zł), jednakże w związku z niższym niż planowano wykonaniem Programu zawartą umowę aneksowano do kwoty **66 700,00 zł** i łącznie w 2014 roku szczepieniami objęto łącznie 196 dzieci, w tym: 168 dzieci uczęszczających o oddziałów Żłobka Miejskiego w Katowicach, 2 dzieci z katowickich rodzin zastępczych oraz 26 dzieci z domów dziecka i placówek opiekuńczo-wychowawczych (I dawką zaszczepiono 165 dzieci, a II dawkę otrzymało 65 dzieci) – łącznie wykonano **230 szczepień**.

2) Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) w mieście Katowice.

Czynnikiem odpowiedzialnym za raka szyjki macicy jest wirus o nazwie wirus brodawczaka ludzkiego (HPV). Istnieje dużo typów wirusa HPV, ale dwa najbardziej powszechne to HPV-16 i HPV-18. W Polsce właśnie te dwa typy wirusa są przyczyną ok. 70% wszystkich przypadków zachorowań na raka szyjki macicy. Wymienione typy wirusa są także odpowiedzialne za raka prącia, pochwy, sromu, odbytu oraz części przypadków raka gardła, krtani, migdałków, oskrzela i przełyku. Wirusem HPV można się bardzo łatwo zarazić poprzez współżycie płciowe i zwykle nie wywołuje on żadnych objawów. W większości przypadków infekcja wirusem HPV przechodzi samoistnie. Jeżeli zakażenie ma charakter przewlekły, może dojść do powstania zmian przedrakowych, które nieleczone mogą doprowadzić do rozwinięcia się raka szyjki macicy.

W związku z powyższym w 2014 roku w Katowicach po raz pierwszy przystąpiono do realizacji bezpłatnych szczepień przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), skierowanego do dziewcząt w wieku 14 lat (urodzonych w 2000 r. - uczennic klas I szkół gimnazjalnych w roku szkolnym 2013/2014). Program ten obejmował wiele etapów, w tym:

a) przeprowadzenie spotkań informacyjno – edukacyjnych dotyczących problematyki HPV wśród rodziców/opiekunów prawnych i nauczycieli dziewcząt objętych Programem na terenie katowickich

szkół gimnazjalnych (w osobnych grupach obejmujących rodziców dzieci z poszczególnych klas I; czas trwania spotkania – 45 minut);

b) uzyskanie pisemnych, imiennych oświadczeń rodziców/opiekunów prawnych o wyrażeniu zgody na objęcie dziewcząt Programem;

c) przeprowadzenie zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej skierowanej na zapobieganie rakowi szyjki macicy wśród dziewcząt w wieku 14 lat (w grupach liczących do 25 osób; czas trwania 45 minut);

d) przeprowadzenie zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej dla chłopców w grupie wiekowej odpowiadającej dziewczętom (w grupach do 25 osób; czas trwania 45 minut);

f) organizacja i przeprowadzenie cyklu szczepień ochronnych przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV), obejmującego podanie 3 dawek szczepionki w odstępach zgodnych z zaleceniami producenta szczepionki wśród dziewcząt w wieku 14 lat; poprzedzonego badaniem lekarskim kwalifikującym do szczepienia.

Szczepionką przeciwko wirusowi HPV całkowicie finansowaną przez miasto Katowice była SILGARD (szczepionka czterowalentna, tzn. działająca przeciwko czterem typom wirusa – HPV16, HPV18, HPV6 i HPV11). Chroni ona przed typami wirusa HPV odpowiedzialnymi za 7 spośród 10 przypadków raka szyjki macicy, a także przed brodawkami płciowymi. W 95% zapobiega rozwojowi zmian przednowotworowych na szyjce macicy.

Podmiotem leczniczym, realizującym szczepienia p/HPV, wyłonionym w drodze otwartego konkursu ofert był w 2014 roku Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, z siedzibą w Katowicach przy ul. Żelaznej 1, z którym początkowo została zawarta umowa na kwotę 327 600,00 zł, jednakże w związku z niższą niż przewidywana zgłaszalnością dziewcząt w wieku 14 lat umowa ta została ostatecznie aneksowana do kwoty wykonania, tj. **230 360,00 zł**. Jednostkowy koszt objęcia Programem jednej dziewczyny w wieku 14 lat jedną dawką szczepionki p/HPV wraz z badaniem lekarskim wynosił 130 zł za 1 dawkę szczepionki.

Łącznie w 2014 roku w zorganizowanych spotkaniach informacyjno-edukacyjnych uczestniczyło: 280 rodziców/opiekunów prawnych/nauczycieli, 824 chłopców w wieku 14 lat (uczniów I klas szkół gimnazjalnych), 820 dziewcząt w wieku 14 lat (uczennic I klas szkół gimnazjalnych). Zaszczepiono 620 dziewcząt I dawką szczepionki, 616 – II dawką szczepionki, 536 – III dawką szczepionki (tj. ze środków budżetu miasta Katowice sfinansowano **1772 dawek** szczepionki p/HPV). Dziewczęta, które nie zostały objęte pełnym cyklem szczepienia w 2014 roku będą objęte nim w 2015 roku – program będzie kontynuowany dla dziewcząt w wieku 14 lat (tj. urodzonych w 2001 r.) oraz tych, które rozpoczęły cykl szczepienia w 2014 roku, ale ze względów zdrowotnych nie otrzymały wszystkich 3 dawek szczepionki w tym roku.

3) Program profilaktyki próchnicy dla dzieci miasta Katowice.

Kompleksowy program profilaktyki próchnicy stanowi kontynuację programu realizowanego od 2007 r., którego zasadniczym celem jest obniżenie zachorowalności na próchnicę zębów wśród dzieci szkolnych oraz poprawa stanu zdrowia jamy ustnej. Warunkiem udziału dziecka w programie była pisemna zgoda rodziców.

Uczniowie, którzy zostali w 2014 roku objęci programem to:

- dzieci 8-letnie - uczniowie klas II katowickich szkół podstawowych w roku szkolnym 2013/2014 (klasy III w r. szk. 2014/2015),
- dzieci 11-letnie - uczniowie klas V katowickich szkół podstawowych w roku szkolnym 2013/2014 (klasy VI w r. szk. 2014/2015).

W zmodyfikowanej w stosunku do lat 2007-2013 formie, program realizowany w 2014 roku składał się z następujących elementów:

a) I Etap - zorganizowanie zajęć edukacyjnych skierowanych do dzieci 8-letnich oraz 11-letnich m.in. na temat choroby próchnicowej, jej powikłań i wpływu na stan zdrowia ogólnego, propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych oraz nauka zasad utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej oraz stosowania profilaktyki fluorkowej – w wymiarze 1 godziny lekcyjnej w każdej klasie,

b) II Etap - stomatologiczne badania profilaktyczne połączone z zabiegiem lakowania pierwszych zębów trzonowych stałych (szóstek) u dzieci 8-letnich oraz drugich zębów trzonowych (siódemek) u dzieci 11-letnich, obejmujące w szczególności:

1) u dzieci 8-letnich:

- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika intensywności próchnicy PUW (Z) i PUW(P), ocena poziomu higieny jamy ustnej, ocena stanu przyzębia, ocena zgryzu – zgodnie z Kartą Badania Stomatologicznego,
- przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia;
- lakowanie bruzd powierzchni żujących pierwszych zębów trzonowych stałych (szóstych) u dzieci, u których zabieg ten nie został wykonany w ramach refundacji NFZ przed ukończeniem 7-go roku życia oraz w przypadkach utraty częściowej lub całkowitej laku szczelinowego,

2) u dzieci 11-letnich:

- badanie przeglądowe jamy ustnej - oznaczenie wskaźnika intensywności próchnicy PUW(Z) i PUW(P), ocena poziomu higieny jamy ustnej, ocena stanu przyzębia, ocena zgryzu – zgodnie z Kartą Badania Stomatologicznego,
- przekazanie na piśmie informacji dla rodziców o stanie uzębienia;

- lakowanie bruzd powierzchni żujących zębów drugich trzonowych (siódmych).

Realizatorami programu wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert w 2014 roku były następujące podmioty wykonujące działalność leczniczą:

- Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 (wykonanie: 10 792,80 zł),
- „EPIONE” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 (wykonanie: 18 422,60 zł),
- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobietych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, z siedzibą przy ul. Fredry 22 (wykonanie: 46 582,00 zł),
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „POLIDENS” w Katowicach z siedzibą przy ul. Teatralnej 10 (wykonanie: 33 342,50 zł),
- NZOZ Przychodnia „Na Witosa” Sp. z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Witosa 21 (wykonanie: 6 816,90 zł),
- Centrum Stomatologii „Neomed” w Katowicach z siedzibą przy ul. Morcinka 9-11 (wykonanie: 65 092,00 zł),
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita Longa” Sp. z o.o. w Katowicach z siedzibą przy ul. Uniczowskiej 6 (wykonanie: 13 365,50 zł).

Łącznie w 2014 roku na realizację „Programu profilaktyki próchnicy dla dzieci miasta Katowice” przeznaczono środki finansowe w wysokości **194 414,30 zł**.

Stan realizacji Programu w grupie dzieci 8-letnich przedstawia się następująco:

Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach edukacyjnych (I etap programu)	Liczba dzieci, u których przeprowadzono profilaktyczne badanie stomatologiczne	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „6”	Liczba zalakowanych zębów „6”
1 614	1487	1343	4564

Tabela nr 1. Program profilaktyki próchnicy dla dzieci 8-letnich w 2014 roku

W 2014 roku w Katowicach zajęciami edukacyjnymi objęto łącznie **1614** dzieci 8-letnich – uczniów klas II/III katowickich szkół podstawowych. Profilaktyczne badanie stomatologiczne przeprowadzono u 1487 dzieci, a zabieg lakowania zębów „6” został wykonany u 1343 dzieci 8-letnich, co stanowi 90,32% dzieci objętych w/w badaniem w tej grupie wiekowej. Niemożność wykonania zabiegu lakowania była spowodowana: próchnicą zębów „6”, ich brakiem bądź wcześniejszym zalakowaniem w ramach NFZ lub na koszt rodziców. Średnio u jednego dziecka zalakowano 3,4 zęba.

Wyniki Programu u dzieci 11-letnich przedstawia poniższa tabela:

Liczba dzieci uczestniczących w zajęciach edukacyjnych (I etap programu)	Liczba dzieci, u których przeprowadzono profilaktyczne badanie stomatologiczne	Liczba dzieci objętych lakowaniem zębów „7”	Liczba zalakowanych zębów „7”
1630	1412	1082	3245

Tabela nr 2. Program profilaktyki próchnicy dla dzieci 11-letnich w 2014 roku

Jak wynika z powyższej Tabeli nr 2 początkowym etapem Programu objęto **1630** dzieci 11-letnich – uczniów klas V/VI katowickich szkół podstawowych. Profilaktyczne badanie stomatologiczne wykonano u 1412 dzieci 11-letnich, natomiast zabieg lakowania zębów „7” został wykonany u 1082 dzieci, co stanowi około 76,63 % dzieci objętych w/w przeglądem stomatologicznym. Niemożność wykonania zabiegu lakowania spowodowana była: próchnicą zębów „7” lub ich brakiem. Średnio u jednego dziecka zalakowano 3 zęby.

Realizacja programu w znacznym stopniu wpłynie na poprawę zdrowia jamy ustnej dzieci w Katowicach poprzez zabezpieczenie zębów przed próchnicą dzięki przeprowadzonym zabiegom profilaktycznym.

4) Profilaktyczna opieka nad uczniami.

Program stanowi kontynuację programu realizowanego od 2007 r. W 2014 roku obejmował on populację uczniów klas III szkół podstawowych w roku szkolnym 2013/2014 (od września 2014 r. - klas IV). Jego celem było wczesne wykrywanie i zapobieganie chorobom wieku rozwojowego, w tym schorzeń ortopedycznych i chirurgicznych oraz ogólna ocena stanu zdrowia dzieci. Warunkiem uczestnictwa dziecka było uzyskanie pisemnej zgody rodziców. Każde dziecko było badane przez trzech specjalistów: pediatrę, chirurga dziecięcego oraz ortopedę.

W skład Programu wchodziły następujące etapy:

- I etap: zorganizowanie wykładów edukacyjnych dla rodziców uczniów objętych Programem oraz uzyskanie pisemnej zgody rodziców na przeprowadzenie badań dziecka,
- II etap: przeprowadzenie kompleksowych badań przesiewowych pediatryczno-chirurgiczno-ortopedycznych w szkolnych gabinetach profilaktyki zdrowotnej i pomocy przedlekarskiej pojedynczo dla każdego dziecka, zgodnie z procedurami postępowania dla pielęgniarki, pediatry, chirurga dziecięcego oraz lekarza ortopedy.

Realizatorami programu w 2014 roku wybranymi w drodze otwartego konkursu ofert byli:

1. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjo-Med II” w Katowicach z siedzibą przy ul. Żelaznej 1 (wykonanie: 43 320,00 zł),
2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Graniczna” w Katowicach, z siedzibą przy ul. Granicznej (wykonanie: 19 040,00 zł),
3. „EPIONE” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 (wykonanie: 39 330,00 zł),
4. Medyczne Centrum Specjalistyczne „POLIMED” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Sandomierskiej 4/3 (wykonanie: 33 760,00 zł).

Łącznie na realizację programu pn.: „Profilaktyczna opieka nad uczniami” w 2014 roku w Katowicach przeznaczono kwotę **135 450,00 zł**. W ciągu okresu sprawozdawczego objęto badaniami grupę **1569 uczniów** klas III/IV katowickich szkół podstawowych. W grupie przebadanych dzieci wykryto następujące nieprawidłowości:

Oceniana sytuacja zdrowotna	Ilość uczniów	Wartość w %
Nadwaga	240	15,30 %
Otyłość	45	2,87 %
Zagrożenie bezruchem	5	0,32%
Choroby skóry	142	9,05%
Nieprawidłowy wynik ciśnienia tętniczego	159	10,13%
Stwierdzone wady układu moczowo – płciowego	17	1,08%
Stwierdzone wady układu kostno- stawowego	610	38,88%
Stwierdzone wady układu nerwowego	0	0%
Stwierdzone wady układu sercowo-naczyniowego	23	1,47%
Nieprawidłowości w badaniu brzucha	11	0,70%
Skierowano do specjalisty	569	36,27%
Skierowano do szpitala	2	0,13%
Inne nieprawidłowości (w tym m.in. niedosłuch, zaburzenia hormonalne, niedowaga)	55	3,51%

Tabela nr 3. Najczęstsze problemy zdrowotne wśród uczniów klas III/IV katowickich szkół podstawowych wykazane na podstawie programu profilaktycznej opieki nad uczniami w 2014 roku

W wyniku przeprowadzonych badań stwierdzono, że na 1569 przebadanych uczniów 240 z nich ma nadwagę (15,30%), 45 osób (2,87%) - otyłość, co stanowiło łącznie 285 badanych (18,17%) – potencjalnie są to w przyszłości szczególnie narażone na wystąpienie chorób metabolicznych oraz schorzeń sercowo-naczyniowych.

Największy odsetek wśród badanych stanowiły wady układu kostno-stawowego stwierdzone u 610 uczniów – około 38,88% badanych. Uczniowie, u których stwierdzono wady postawy otrzymali skierowania na konsultację specjalistyczną w poradni wad postawy i zalecenia pływania oraz ćwiczeń korekcyjnych pod kontrolą poradni. Każdy rodzic otrzymał ankietę swojego dziecka z pełną informacją o przeprowadzonym badaniu, a w razie stwierdzenia nieprawidłowości – skierowanie do właściwego specjalisty – łącznie 569 badanych uczniów (około 36,27 %) otrzymało skierowanie do specjalisty (jest to dość duży wzrost w porównaniu do roku 2013, kiedy było to około 27,32% badanych).

5) Program edukacyjny z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów czwartych klas szkół podstawowych.

W 2014 roku po raz pierwszy realizowano program edukacyjny z zakresu pierwszej pomocy, skierowany do uczniów czwartych klas szkół podstawowych miasta Katowice, który obejmował swym zakresem następujące zagadnienia:

- a) Rozpoznanie zagrożenia.
- b) Wstępne zabezpieczenie uszkodzonego i miejsca zdarzenia.
- c) Nadanie sygnału „Na Ratunek”.
- d) Podstawowe czynności resuscytacyjne dorosłych i dzieci.
- e) Ułożenie uszkodzonego w pozycji bezpiecznej.
- f) Inne podstawowe czynności ratunkowe zależne od rodzaju zagrożenia.

W/w Program składał się z dwóch etapów:

- a) I Etap - zorganizowanie I cyklu szkoleń w wymiarze 8 godzin lekcyjnych, w tym:
 - 3 godziny wykładu z użyciem sprzętu multimedialnego: omówienie stanów zagrożenia życia pochodzenia wewnętrznego (choroby) u dorosłych i dzieci;
 - 5 godzin ćwiczeń na fantomach do nauki resuscytacji dorosłych i dzieci z wykorzystaniem podstawowego sprzętu ratunkowego w omawianych stanach klinicznych;
- b) II Etap - zorganizowanie II cyklu szkoleń w wymiarze 8 godzin lekcyjnych, w tym:
 - 3 godziny wykładu z użyciem sprzętu multimedialnego: omówienie stanów zagrożenia życia pochodzenia zewnętrznego (urazy i zatrucia);
 - 5 godzin ćwiczeń na fantomach z wykorzystaniem podstawowego sprzętu ratunkowego

w omawianych stanach klinicznych (pacjenci urazowi).

Na zakończenie II cyklu szkoleń zorganizowany zostało zaliczenie praktyczne z resuscytacji na fantomach.

Wykonawcą odpowiedzialnym za realizację Programu w 2014 roku w Katowicach, wybranym w drodze otwartego konkursu ofert był „EPIONE” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59.

W odniesieniu do jednego ucznia koszt objęcia Programem wynosił 22,86 zł/osobę/8-godzinny cykl szkoleń. Łącznie I cyklem szkoleń objęto 253 uczniów klas IV/V katowickich szkół podstawowych, natomiast II cyklem - 234 uczniów.

Ze środków budżetu miasta Katowice w 2014 rok wydatkowano na ten Program **11 132,82 zł**.

6) Program profilaktyki zachorowań na grypę – „Słoneczna Jesień”.

Grypa jest ostrą, bardzo zakaźną chorobą układu oddechowego, przebiega z gorączką, kaszlem i ogólnym osłabieniem. Zараżenie grypą następuje drogą kropelkową, choroba ta przenosi się z osoby na osobę. W pewnych sytuacjach może stanowić zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Dane WHO wskazują, że grypa jest istotnym problemem zdrowotnym, choruje na nią na świecie ok. 5-25% populacji, umiera 500 000 do 1 000 000 osób rocznie. Większość zgonów dotyczy pacjentów w wieku powyżej 65 roku życia. Główną przyczyną zgonu z powodu zarażenia wirusem grypy nie jest sama choroba, ale występujące po niej powikłania. Do najczęstszych powikłań grypy należą: zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśni (w tym mięśnia sercowego), zapalenie spojówek, zapalenie ucha środkowego, ostra niewydolność nerek, zaostrzenie przebiegu astmy i POChP, nasilenie zmian otępiennych u osób starszych.

W obliczu ciągłego zagrożenia tą chorobą oraz licznymi groźnymi dla życia i zdrowia jej powikłaniami, celowym jest szczepienie osób starszych, z osłabioną odpornością i schorzeniami przewlekłymi. Dlatego też miasto Katowice w trosce o zdrowie swoich mieszkańców od wielu lat finansuje szczepienia ochronne p/grypie dla osób w wieku powyżej 65 roku życia.

Realizatorami akcji szczepień p/grypie w 2014 roku było 14 podmiotów wykonujących działalność leczniczą, wybranych w drodze otwartego konkursu ofert (rozpoczęcie akcji szczepień nastąpiło 15 września 2014 r.).

Przed zachorowaniem na grypę łącznie zabezpieczono **2233 osoby powyżej 65 r.ż.**, w tym: 2024 osoby zaszczepiono w siedzibie podmiotów, 23 osoby w środowisku domowym, a 186 osób w wieku powyżej 65 r. ż., przebywających w całodobowych zakładach opiekuńczych oraz zakładach opieki długoterminowej z terenu Katowic, takich jak:

- Dom Pomocy Społecznej „Przystań” z siedzibą w Katowicach przy ul. Ks. bpa. St. Adamskiego 22,
- Dom Pomocy Społecznej „Zacisze” z siedzibą w Katowicach przy ul. Traktorzystów 22,
- Zakład Opieki Długoterminowej z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59,
- Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Szpitalu Miejskim Murcki z siedzibą w Katowicach przy ul. Sokołowskiego 2.

Realizatorami Programu były następujące podmioty:

- Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Chorób Kobięcych oraz Schorzeń Sutka „Tommed”, ul. Żelazna 1, Katowice – umowa na **5 400,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Vita - Longa” Sp. z o. o. w Katowicach, ul. Uniczowska 6 – umowa na **5 165,00 zł**,
- NZOZ „Na Witosa” Sp. z o.o., Katowice, ul. Witosa 21 – umowa na **3 930,00 zł**,
- NZOZ Elżbieta Kelm w Katowicach, ul. Powstańców 8/1 – umowa na **3 250,00 zł**,
- Śląskie Centrum Zdrowia Kobiety Sp. z o.o. w Katowicach, ul. Kotlarza 6 – umowa na **3 230,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Graniczna” w Katowicach, z siedzibą przy ul. Granicznej, z którym zawarto umowę na kwotę **3 900,00 zł**.
- Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach z siedzibą przy ul. PCK 1 – umowa na **14 336,00 zł**,
- Niepubliczny Zakład Medycyny Rodzinnej i Specjalistycznej „ASKLEPION-MED” S.C. w Katowicach, ul. Ziołowa 45/47 – umowa na **3 080,00 zł**,
- „Epione” Sp. z o. o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 - umowa na **11 400, 00 zł**,
- NZOZ PLR „Delta-Med” Sp. z o.o. w Katowicach, ul. Karliczka 2 - umowa na **3 193,00 zł**.
- PULS-MED Sp. z o.o. w Katowicach, Plac Sejmu Śląskiego 2 - umowa na **6 000,00 zł**,
- Przychodnia „AGMED” Sp. z o .o. w Katowicach z siedzibą przy ul. G. Morcinka 15-17– umowa na **6 050,00 zł**,
- Multimed System” Sp. z o. o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Boy’a Żeleńskiego 77 – umowa na **3 000,00 zł**,
- NZOZ Praktyka Lekarzy Rodzinnych „REMEDIUM” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Zofii Kossak-Szczuckiej 41 - umowa (po aneksowaniu) na **3 350,00 zł**.

Łącznie na szczepienia p/grypie dla osób w wieku powyżej 65 roku życia w 2014 r. wydatkowano ze środków budżetu miasta Katowice kwotę w wysokości **75 284,00 zł**.

7) Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy i etap rehabilitacyjny.

Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku skierowany był do mieszkańców Katowic, którzy w roku kalendarzowym 2014 kończyli 60, 61, 62 oraz 75, 76 i 77 lat. Na poziomie Praktyk Lekarzy Rodzinnych, realizujących **etap podstawowy Programu** przeprowadzane były oceny, które zawierały: identyfikację osób z nieskutecznie leczonym nadciśnieniem, obecnością hipotonii ortostatycznej, ocenę glikemii, orientacyjne badanie wzroku, słuchu, badanie zmian miażdżycowych w tętnicach szyjnych, profilaktykę onkologiczną tarczycy i piersi u kobiet, sprawność poznawczą (celem wykrycia wczesnych faz zespołów otępiennych), ocenę obecności osteoporozy oraz identyfikację osób z zespołami niesprawności ruchowej, zagrożonych upadkami. Zaplanowano, aby w oparciu o testy skriningowe (Mini COG, test „wstań i idź”, index Frax) wyłonić osoby zagrożone wystąpieniem chorób przewlekłych często towarzyszących starości i zbyt późno rozpoznawanych: otępienia, zespołów parkinsonowskich, upadków, a w ich następstwie — złamań u osób z osteoporozą. W 2014 roku Praktykami Lekarzy Rodzinnych realizujących etap podstawowy Programu w Katowicach, wyłonionymi w otwartym konkursie ofert były:

- Epione” Sp. z o. o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Szopienickiej 59 (wykonanie: 2 960,00 zł),
- Medyczne Centrum Specjalistyczne „POLIMED” Sp. z o.o. z siedzibą w Katowicach przy ul. Sandomierskiej 4/3 (wykonanie: 3 885,00 zł),
- „EMC Silesia” Sp. z o. o. Szpital Geriatryczny im Jana Pawła II z siedzibą w Katowicach przy ul. Morawa 31 (wykonanie: 1 080,00 zł).

Celem pogłębienia diagnostyki zaplanowano w w/w Programie kierowanie wytypowanych chorych z etapu podstawowego do **Poradni Geriatrycznych** zlokalizowanych na terenie miasta, realizujących w oparciu o posiadane standardy i sprzęt szczegółową ocenę geriatryczną. W ramach całościowej oceny geriatrycznej przeprowadzone miały być testy neuropsychologiczne (GDS, MMSE lub MoCA test), a w ośrodkach geriatrycznych dysponujących takimi możliwościami – ocena audiometryczna niedosłuchu oraz densytometryczne badanie gęstości kości. Lekarze Poradni Geriatrycznych proszeni byli o wydawanie pacjentom po wykonanej ocenie całościowej, pisemnej opinii o stanie zdrowia z przekazaniem tej informacji do Praktyk Lekarzy Rodzinnych, kierujących osoby starsze na badanie. Jednocześnie w przypadku chorych z widocznym spowolnieniem ruchowym i dysfunkcjami w zakresie motoryki, mogli kierować takich chorych na cykl 16 bezpłatnych dla chorego, ćwiczeń i zabiegów rehabilitacyjnych. Ośrodkiem realizującym **etap rehabilitacyjny Programu** w 2014 r., wyłonionym w drodze otwartego konkursu ofert był

„EMC Silesia” Sp. z o. o. Szpital Geriatryczny im Jana Pawła II z siedzibą w Katowicach przy ul. Morawa 31, z którym zawarto umowę na 8 000,00 zł, jednakże z powodu braku osób zainteresowanych udziałem w tym etapie Programie – zawartą umowę rozwiązano na mocy porozumienia stron.

Zarówno etap podstawowy, jak i rehabilitacyjny w/w Programu z założenia finansowane były w całości ze środków budżetu miasta Katowice, natomiast badanie w Poradniach Geriatrycznych finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

Łącznie na realizację „Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy” w 2014 roku przeznaczono środki finansowe w wysokości **7 925,00 zł**.

W ramach zawartych umów objęto badaniami profilaktycznymi w ramach etapu podstawowego 203 osoby w wieku 60, 61, 62 r.ż. lub 75, 76, 77 r.ż. (w tym 143 kobiety oraz 60 mężczyzn).

W badanej grupie z programu skorzystało więcej kobiet (70,44%) niż mężczyzn (29,56%), co może świadczyć o tym, że panie bardziej dbają o swoje zdrowie.

W wyniku realizacji Programu 74 osoby badane (36,45%) zostały skierowane do poradni specjalistycznych, a 71 osób (34,98%) zostało skierowanych do poradni geriatrycznych, celem dalszej diagnostyki i leczenia w ramach środków NFZ.

8) Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.

W 2014 roku po raz czwarty w mieście Katowice realizowany był program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”, skierowany w szczególności do kobiet będących pierwszy raz w ciąży. Każda uczestniczka Programu (wraz z partnerem - ojcem dziecka) objęta została cyklem 10 spotkań, w tym 5 spotkań teoretycznych i 5 spotkań praktycznych. Zajęcia prowadzone były przez specjalistów z poszczególnych dziedzin: specjalistę ginekologa – położnika, położną, psychologa i prawnika. Program cieszył się dużym zainteresowaniem. W 2014 roku jego realizatorem wybranym w otwartym konkursie ofert był „Epione” Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Szopienickiej 59 w Katowicach Łącznie na realizację w/w Programu w 2014 roku zaangażowano środki w wysokości **17 664,00 zł**, a objęto nim **69 par** (kobieta z partnerem).

II. Projekty realizowane we współpracy z organizacjami pozarządowymi (w oparciu o „Program współpracy miasta Katowice z organizacjami pozarządowymi na rok 2014”) w ramach zadania publicznego pn.: „Prowadzenie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia mających na celu utrzymanie i poprawę zdrowia mieszkańców oraz związanej z nim jakości życia”.

1) „Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym”.

Celem zadania realizowanego w 2014 roku przez Śląską Ligę Walki z Rakiem była kontynuacja prowadzonego od kilku lat programu „Walcz Razem z Nami z Nowotworami” w ramach długofalowej kampanii „Śląsk Walczy z Rakiem” wśród mieszkańców Katowic, mającego na celu wdrażanie w praktyce działań w zakresie zwalczania nowotworów złośliwych i innych groźnych chorób cywilizacyjnych. Zadanie realizowane było poprzez działania profilaktyczne i promocję zdrowia, poszerzanie wiedzy o chorobach nowotworowych, czynnikach ryzyka (środowiskowych, żywieniowych) itp.

Główne jego cele były następujące:

- podniesienie wiedzy na temat powstawania, rozpoznawania choroby nowotworowej i ewentualnego zapobiegania niektórym z nich (w szczególności rakowi jelita grubego i rakowi szyjki macicy),
- zmiana fatalistycznego postrzegania choroby nowotworowej i zmobilizowanie do walki z nią.

Adresatami zadania było około 450 uczniów katowickich szkół ponadgimnazjalnych, a środki przekazane z budżetu miasta Katowice w 2014 roku na realizację zadania wyniosły **8 800,00 zł**.

2) „Masz 5 minut? Uratuj ludzkie życie!”.

Realizacja zadania przez **Śląski Oddział Fundacji Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie/Pomoc Maltańska** obejmowała przeprowadzenie 40 dwugodzinnych zajęć edukacyjno-profilaktycznych z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla dzieci przedszkolnych i uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych oraz zainteresowanych rodziców i nauczycieli, a także wiele działań promocyjnych, propagujących ideę oraz zasady ratowania życia ludzkiego za pomocą banerów, ulotek, plakatów oraz dyplomów uczestnictwa. Ponadto przeprowadzone zostały pokazy pierwszej pomocy z użyciem sprzętu ratowniczego i ambulansu w czasie dwóch imprez masowych zorganizowanych na terenie miasta Katowice.

Zasadnicze cele realizacji zadania były następujące:

- nauczenie i utrwalenie za pomocą ćwiczeń praktycznych podstawowych zasad pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia ludzkiego,
- rozpropagowanie idei ratownictwa przedmedycznego,
- przełamywanie ludzkich lęków i stereotypów,
- wzmocnienie postaw prospołecznych oraz szacunku dla ludzkiego życia i zdrowia.

Łącznie w zajęciach wzięło udział 879 osób, w tym: 763 uczniów oraz 116 nauczycieli, psychologów, pedagogów, rodziców. W pokazach pierwszej pomocy organizowanych w trakcie imprez masowych szacunkowo wzięło udział około 2,5 tysiąca osób. Na wykonanie zadania przekazano w 2014 roku środki w formie dotacji w wysokości **8 278, 00 zł**.

3) „Sprawni do 100 lat – Program ORTO-VISION”.

To program edukacyjno-profilaktyczny realizowany przez Fundację „Pamięć i Pomoc” im. dr. Edmunda Gryglewicza z siedzibą w Katowicach, skierowany do mieszkańców powyżej 55 roku życia. Jego celem była przede wszystkim edukacja zdrowotna mieszkańców Katowic, w szczególności popularyzacja wiedzy na temat profilaktyki u chorych z cukrzycą oraz osteoporozą. Uczestnicy Programu, którzy chorowali na cukrzycę mieli wykonywane badanie oczu oraz stanu siatkówki, natomiast uczestnicy zagrożeni osteoporozą mieli przeprowadzane badanie densytometryczne, czyli badanie pomiaru gęstości kości. Badaniom towarzyszyła interpretacja wyniku przez specjalistę oraz zalecenia do ewentualnego leczenia.

Łącznie badaniom densytometrycznym poddanych zostało 136 osób, zaś okulistycznym – 36 osób – mieszkańców Katowic, którzy ukończyli 55 rok życia.

Na wykonanie tego zadania w 2014 roku zawarto umowę na kwotę 15 850,00 zł, jednakże wydatkowano **15 789,17 zł** (organizacja zwróciła niewykorzystane środki dotacji w kwocie 60,83 zł).

4) Projekt „Stawiam na życie”.

Głównym celem tego zadania realizowanego w mieście Katowice w 2014 roku przez Stowarzyszenie Promocji Kobiet Aktywnych SPinKA było promowanie wśród mieszkańców Katowic, chorych onkologicznie i ich bliskich, aktywnego i zdrowego stylu życia. W ramach realizacji projektu przeprowadzone zostały dla dwóch 12-osobowych grup osób chorych onkologicznie i ich bliskich warsztaty psychoonkologiczne (po 40 godzin szkoleniowych dla każdej grupy). Zajęcia przeprowadzono zgodnie z założeniami Programu Simontona – przede wszystkim

wspierano zdrowe myślenie i decyzje o zdrowych zachowaniach, a także wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.

Ponadto przygotowano, wydrukowano i rozpowszechniono plakaty, ulotki promujące zdrowy tryb życia wśród mieszkańców Katowic oraz Informator pt.: „Stawiam na życie”.

Cele szczegółowe realizacji w/w zadania były następujące:

- zwiększenie wiedzy na temat zasad zdrowego myślenia,
- wzrost poczucia własnej wartości, zwiększenie umiejętności radzenia sobie z sytuacjami trudnymi w życiu osobistym i społecznym (w tym z chorobą nowotworową),
- wzrost świadomości uczestników warsztatów na temat ważności realizacji własnych potrzeb,
- opracowanie i druk publikacji wspierającej powrót do zdrowia i aktywności oraz zdrowy styl życia dla mieszkańców Katowic chorych onkologicznie i ich bliskich.

Na wykonanie w/w zadania w 2014 roku przekazano środki w formie dotacji w wysokości **11 400,00 zł.**

5) „Zmora dla nowotwora – jak zapobiegać chorobie nowotworowej?”

Projekt ten obejmował cykl zajęć dla uczniów III klas katowickich szkół gimnazjalnych, a jego realizatorem było Społeczne Towarzystwo Hospicjum Cordis z siedzibą w Katowicach.

Główne jego cele były następujące:

- wyrobienie u młodzieży przekonania, że wczesne wykrywanie i rozpoznanie choroby nowotworowej stwarza możliwości całkowitego jej wyleczenia, a świadome prowadzenie zdrowego stylu życia ogranicza wpływ czynników kancerogennych na zdrowie;
- zaangażowanie młodzieży w zagadnienia i programy związane z profilaktyką chorób nowotworowych.

Zadanie było realizowane w formie dwugodzinnych pogadarek – pierwsza część zawiera informacje ogólne (przebieg procesu nowotworowego, rodzaj czynników kancerogennych, zagrożenia chorobą wynikające ze stylu życia, zasady profilaktyki przeciwnowotworowej) i skierowana była do wszystkich uczniów, natomiast druga - ze względu na specyfikę tematyki (objawy i profilaktyka, samobadanie jako metoda wykrywania raka piersi oraz raka jąder) - realizowana była w grupach podzielonych na chłopców i dziewczęta. Łącznie w zajęciach uczestniczyło 458 uczniów z 20 klas III katowickich szkół gimnazjalnych.

Na wykonanie w/w zadania w 2014 roku przekazano środki w formie dotacji w wysokości **5 000,00 zł.**

6) „Zdrowy i aktywny senior”.

Program ten był realizowany przez Fundację Bażantowo z siedzibą w Katowicach, a jego adresatami byli mieszkańcy Katowic powyżej 60 r.ż. ze szczególnym uwzględnieniem osób w wieku poprodukcyjnym, osób niepełnosprawnych i samotnych. W ciągu okresu sprawozdawczego łącznie wzięło w nim udział 117 osób, które w sposób regularny brały udział w zajęciach rekreacyjnych oraz korzystały z możliwości diagnostyki fizjoterapeutycznej w celu określenia optymalnego rodzaju aktywności ruchowej. Oprócz zajęć ruchowych, organizowano ćwiczenia ogólnorozwojowe, zajęcia w basenie, nordic walking, tenis. Ważnym elementem programu były działania w obszarze zdrowego żywienia i prawidłowej diety – przeprowadzono cykl 6 wykładów dla seniorów, które miały charakter spotkań prozdrowotnych.

Na wykonanie tego zadania w 2014 roku przeznaczono środki w formie dotacji w wysokości **40 672,00 zł.**

7) „Zorganizowanie i przeprowadzenie badań przesiewowych na okoliczność choroby Alzheimera dla mieszkańców Katowic”.

Celem zadania realizowanego przez Śląskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie było zapewnienie mieszkańcom Katowic w podeszłym wieku możliwości poddania się bezpłatnym badaniom lekarskim ze szczególnym uwzględnieniem choroby Alzheimera oraz poinformowanie osób zagrożonych w/w chorobą o dalszym postępowaniu diagnostyczno-lecznym. Badania profilaktyczne, które już od 5 lat cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem, były po raz kolejny przeprowadzone przez specjalistów Kliniki Neurologii Wieku Podeszłego Centralnego Szpitala Klinicznego z Katowic w miesiącu wrześniu w Centralnym Szpitalu Klinicznym w Katowicach (ul. Medyków 14). Akcji towarzyszyły informacje prasowe, audycje radiowe, ogłoszenia na stronach internetowych. Adresatami zadania byli mieszkańcy Katowic w wieku powyżej 60 r. ż. Łącznie objęto badaniami grupę 61 osób. Na realizację tego zadania zawarto umowę na **3 000,00 zł.** Przeprowadzona akcja cieszyła się bardzo dużym zainteresowaniem i przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat chorób otępiennych wśród mieszkańców Katowic.

8) Projekt profilaktyczno-edukacyjny „Zdrowy przedszkolak”.

Projekt profilaktyczno-edukacyjny „Zdrowy przedszkolak” realizowany był przez Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej - Oddział Terenowy w Katowicach z siedzibą przy

ul. Raciborskiej 39 na terenie 20 katowickich przedszkoli w grupach dzieci 5 i 6-letnich, a jego zasadnicze cele były następujące:

- przekazanie dzieciom podstawowych zasad zdrowego odżywiania,
- kształtowanie nawyków mycia rąk, dbania o higienę jamy ustnej (prawidłowe szczotkowanie zębów) oraz nawyków mycia warzyw i owoców przed ich spożyciem,
- promocja zdrowego stylu życia, wolnego od dymu tytoniowego.

W ramach realizacji w/w projektu przeprowadzono warsztaty dla rodziców dzieci w 20 katowickich przedszkolach na temat zasad prawidłowego odżywiania, rozpowszechniano materiały promocyjne (ulotki, plakaty), natomiast na zakończenie zorganizowano „Festiwal Zdrowego Przedszkolaka”.

Na realizację w/w zadania przyznano w 2014 roku dotację celową w wysokości **9 000,00 zł**.

Łącznie uczestniczyło w nim **945 dzieci** 5 i 6-letnich z **20 katowickich przedszkoli**, a w warsztatach dla rodziców na temat zasad prawidłowego odżywiania wzięło udział **410 osób**.

9) „Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów wraz z elementami profilaktyki i działaniami edukacyjnymi mającymi na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2014 roku”.

Zadanie to realizowane było przez Fundację na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie” i obejmowało przeprowadzenie kontrolnego skiringu w zakresie narażenia środowiskowego na ołów w dzielnicy Szopienice i terenach przyległych poprzez oznaczenie poziomu ołowiu we krwi dzieci i młodzieży w placówkach oświatowych (przedszkola, szkoły) z terenu podwyższonego ryzyka na metale ciężkie.

Zakładane rezultaty realizacji tego zadania to m.in.:

- uzyskanie aktualnego stanu zagrożeń środowiskowych od metali ciężkich (ołowiu) u dzieci, ich dynamiki na terenie dzielnicy Szopienice, rejonów przyległych,
- identyfikacja dzieci i populacji wyższego ryzyka wraz z udzieleniem im niezbędnej pomocy,
- podniesienie świadomości społecznej (dzieci, młodzież, dorośli) w zakresie istoty zagrożeń środowiskowych oraz umiejętności skutecznego przeciwdziałania im (promocji zdrowia).

W ramach programu dzieci objęte były badaniem krwi na zawartość ołowiu oraz miały wykonywaną morfologię krwi - jako wskaźnik ogólnozdrowotny. Program stanowił kontynuację badań prowadzonych od 2006 r. w dzielnicy Katowice – Szopienice. Warunkiem objęcia dzieci badaniami było uzyskanie pisemnej zgody rodziców. Wyniki badań przekazywane były do dyrekcji placówek oświatowych oraz rodziców dzieci. W ramach programu organizowano pogadanki na temat zasad higieny ukierunkowanej na minimalizowanie wpływu niekorzystnych warunków środowiskowych na zdrowie dzieci. Wszyscy rodzice badanych dzieci otrzymali materiały

edukacyjne, zaś dzieci u których stwierdzono podwyższone stężenie ołowiu we krwi lub obniżoną wartość hemoglobiny otrzymały odpowiednie suplementy witaminowo-mineralne.

Wyniki przeprowadzonych badań zawarto w szczegółowych raportach sporządzonych odrębnie dla każdej ze szkół. Ponadto przekazano wszystkim rodzicom i placówkom oświatowym ulotki pt.: „Ołów – potrafię się obronić”, ulotki „Ołów- dziecko – to musisz wiedzieć”, „Witaminy i minerały w profilaktyce zdrowotnej dzieci” oraz zeszyt edukacyjny „Ołów – zagrożenia, środowisko, profilaktyka”, „Potrafię dbać o środowisko i zdrowie”.

Ze środków budżetu miasta Katowice w 2014 roku przekazano Fundacji na Rzecz Dzieci „Miasteczko Śląskie” dotację w wysokości **8 000,00 zł**. Łącznie przebadano 185 dzieci z 4 katowickich placówek oświatowych (Szkoła Podstawowa nr 45, Szkoła Podstawowa nr 42, Miejskie Przedszkole nr 60 i Zespół Szkół Specjalnych nr 10) w zakresie narażenia środowiskowego na ołów (w tym morfologia krwi).

III. Akcje prozdrowotne skierowane do mieszkańców (w ramach dotacji podmiotowej z budżetu dla samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej utworzonego przez jednostkę samorządu terytorialnego):

1) Akcja prozdrowotna pn.: „Jesienne Katowickie Dni Promocji Zdrowia”.

W dniach 22-30 września 2014 r. na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: **„Jesienne Katowickie Dni Promocji Zdrowia”.**

W ramach akcji prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe i szczepienia ochronne dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami wielu lekarzy specjalistów.

Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, Przychodni nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodni nr 13 – Katowice, ul. Ordona 3.

Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- elektroniczny pomiar masy ciała i tkanki tłuszczowej, obliczanie wskaźnika BMI – 145 os.,
- pomiar wzrostu – 145 os.,
- pomiar poziomu cholesterolu we krwi – 155 os.,
- pomiar RR – 155 os.,
- pomiar poziomu glukozy we krwi – 155 os.,
- badanie EKG – 155 os.,

- densytometria – 40 os.,
- spirometria – 85 os.,
- uroflometria – 20 os.,
- perymetria – 20 os.,
- konsultacje diabetologiczna – 20 os.,
- porada okulistyczna – 20 os.,
- porada kardiologiczna – 20 os.,
- porada w poradni leczenia osteoporozy – 40 os.,
- porada urologiczna – 20 os.,
- porada lekarza POZ – 135 os.,
- porada pielęgniarska – 145 os.,
- szczepienie ochronne przeciwko grypie – 1088 os.

Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem środków masowego przekazu, przy użyciu Katowickiego Informacyjnego Serwisu Smsowego, ogłoszeń na stronach internetowych Urzędu Miasta Katowice. „Jesienne Katowickie Dni Promocji Zdrowia” cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców Katowic.

Na realizację zadania przeznaczono środki w formie dotacji w wysokości **78 000,00 zł**.

2) Akcja prozdrowotna pn.: „Mikołajkowe Dni Promocji Zdrowia”.

W dniach 03-09 grudnia 2014 r. na terenie trzech przychodni Samodzielnego Publicznego Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego „Moja Przychodnia” w Katowicach zorganizowano akcję prozdrowotną pn.: **„Mikołajkowe Dni Promocji Zdrowia”**, w ramach której prowadzone były bezpłatne badania przesiewowe dla mieszkańców Katowic wraz z edukacją zdrowotną oraz poradami wielu lekarzy specjalistów.

Akcja prozdrowotna odbywała się w Przychodni nr 1 - Katowice, ul. Mickiewicza 9, Przychodni nr 3 - Katowice, ul. PCK 1, Przychodni nr 13 – Katowice, ul. Ordona 3.

Mieszkańcy Katowic skorzystali z następujących świadczeń profilaktycznych:

- pomiar poziomu cholesterolu we krwi – 150 os.,
- pomiar RR – 150 os.,
- pomiar poziomu glukozy we krwi – 200 os.,
- badanie EKG – 150 os.,
- densytometria – 30 os.,

- spirometria – 70 os.,
 - tonometria – 40 os.,
 - USG piersi – 20 os.,
 - USG ginekologiczne – 20 os.,
 - PSA – 50 os.,
 - porada ginekologiczna – 10 os.,
 - perymetria – 40 os.,
 - porada diabetologiczna – 40 os.,
 - porada okulistyczna – 40 os.,
 - porada kardiologiczna – 20 os.,
 - porada w poradni leczenia osteoporozy – 30 os.,
 - porada urologiczna – 50 os.,
 - porada lekarza POZ – 150 os.,
 - badanie przesiewowe w kierunku otyłości u pacjentów 0-19 lat – świadczenia pielęgniarki– 20 os.,
 - badanie przesiewowe w kierunku otyłości u pacjentów 0-19 lat – porada lekarza pediatry – 20 os.,
- Informacje o prowadzonej akcji zostały przekazane za pośrednictwem różnych środków masowego przekazu, ogłoszeń na stronach internetowych Urzędu Miasta Katowice.

Na realizację zadania przeznaczono środki w formie dotacji w wysokości **43 670,00 zł.**

IV.Działania informacyjne, edukacyjne i promocyjne poświęcone promocji i profilaktyce zdrowia (realizowane w oparciu o prawo zamówień publicznych).

1) Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych”.

Wykonawcą Programu w 2014 roku był Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny „Metis” z siedzibą w Katowicach przy ul. Drozdów 21 i 17, a na terenie katowickich szkół gimnazjalnych w 2014 roku zrealizowano dwie jego edycje.

Pierwszą edycję przeprowadzono w okresie od 28.04.2014 r. do 23.06.2014 r. w 10 klasach III z 4 katowickich gimnazjów. Łącznie w zajęciach uczestniczyło 177 uczniów. Środki przeznaczone na realizację pierwszej edycji wyniosły **3 000,00 zł.**

Drugą edycję przeprowadzono w okresie od 15.10.2014 r. do 03.12.2014 r. w 11 klasach III z 5 katowickich gimnazjów – uczestniczyło w niej 262 uczniów. Środki przeznaczone na realizację drugiej edycji wyniosły **3 300,00 zł.**

Zajęcia warsztatowe cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem i zostały wysoko

ocenione przez uczestników. Młodzież w trakcie „mini wykładów” oraz prac indywidualnych i zespołowych poszerzyła swoją wiedzę na temat zaburzeń depresyjnych, etiologii tych zaburzeń, ich różnorodności, radzenia sobie z trudnymi emocjami oraz budowania adekwatnego poczucia swojej wartości.

2) Warsztaty pn.: „Zdrowa kuchnia dla 60+ mieszkańców Katowic”.

W okresie od 25.03.2014 r. do 27.05.2014 r. zrealizowano dwa cykle warsztatów pn.: „Zdrowa kuchnia dla 60+ mieszkańców Katowic”. Każdy z cykli składał się z czterech 2,5 godzinnych warsztatów, w których za każdym razem uczestniczyło średnio około 20 osób – mieszkańców Katowic powyżej 60 r.ż. W celu realizacji zadania zawarto umowę ze Spółdzielnią Socjalną „MASTVITA” z siedzibą w Katowicach i wydatkowano środki w wysokości **4 000,00 zł**.

Cykl warsztatów zdrowego gotowania obejmował m.in.: planowanie zdrowego odżywiania, planowanie posiłków, dobór składników, zasady zdrowego spożywania, warsztaty z gotowania (dań rybnych, mięsnych i wegetariańskich) i pieczenia (chleba, bułek). Warsztaty cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem, wysoko oceniono ich wartość merytoryczną i sposób prowadzenia.

3) Letnie seminarium pt.: „Dlaczego diety nie działają? Prawdy i mity o dietach”.

Seminarium p. t. „Dlaczego diety nie działają? Prawdy i mity o dietach” odbyło się w dniu 10 września 2014 roku w sali wykładowej na Wydziale Teologicznym Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach przy ul. Jordana 18.

Omówiono na nim psychologiczne i fizjologiczne powody braku skuteczności diet, najczęstsze mity na temat diet, warunki skutecznego odchudzania oraz przedstawiono przykłady sukcesu w walce z nadwagą, a także praktyczne sposoby rozwiązania problemu otyłości.

Uczestnicy uzyskali wiele cennych informacji na temat zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia, dowiedzieli się, jak można schudnąć w naturalny sposób, bez stosowania szkodliwych diet i suplementów oraz o tym, w jaki sposób można zmienić swoje nawyki żywieniowe. Wśród uczestników (łącznie ok. 70 osób) została zwiększona świadomość na temat wpływu tego, co jemy, na nasze życie i zdrowie.

W celu organizacji seminarium zawarto umowę z Katarzyną Maciągą, prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą Katarzyna Maciąga z siedzibą w Chorzowie przy ul. Powstańców 58/7 i przeznaczono na ten cel środki w wysokości **1 926,69 zł**.

4) Realizacja kalendarza o tematyce poświęconej promocji zdrowia.

Tradycyjnie, jak co roku przygotowano kalendarz na 2015 r. o tematyce dotyczącej profilaktyki i promocji zdrowia, w szczególności techniki prawidłowego mycia rąk. Przygotowano 1500 sztuk kalendarza planszowego oraz 10 000 sztuk kalendarza listkowego. Kalendarze zostały przekazane do katowickich placówek oświatowych, podmiotów wykonujących działalność leczniczą, żłobków i domów dziecka, gdzie przez cały rok 2015 będą pozytywnie wpływać na świadomość zdrowotną odbiorców.

Wykonawcą była drukarnia Kolor Design Multimedia Group Zbigniew Cholewa z siedzibą w Kluczach przy ul. Bogucińskiej 54. Na realizację kalendarza wydatkowano kwotę: **5 047,92 zł.**

5) Przygotowanie i dystrybucja materiałów informacyjnych i edukacyjnych.

Wraz z rozpoczęciem realizacji „Programu Profilaktyki Promocji Zdrowia w Katowicach w 2014 r.” przygotowano **ulotki i plakaty** we współpracy ze Śląskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach, dotyczące programów organizowanych i finansowanych przez Urząd Miasta Katowice oraz Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach. Natomiast we współpracy z Państwową Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach przygotowano ulotki dotyczące tematyki z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia. Wszystkie w/w ulotki formatu A4 składanego do 3 części (tryptyk U) przygotowano w nakładzie 3000 szt. z każdego rodzaju – były to następujące pozycje:

- „Profilaktyka grypy”;
- „Zakażenia pneumokokowe”;
- „Dbaj o swoje serce”;
- „Co i kiedy widzi dziecko – informacja dla rodziców i opiekunów”;
- „Zasady zdrowego żywienia”;
- „Bezpieczne piaskownice-bezpieczne place zabaw”;
- „Wady postawy”, „Pij wodę podczas upałów”;
- „Program profilaktyki dla osób III i IV wieku”;
- „Cięża – Szkoła Rodzenia”;
- „Mammografia”;
- „Badania prenatalne”;
- „Cytologia”;
- „Choroby odtytoniowe”;

- „Zaburzenia odżywiania”,
- „Cukrzyca”);

Ponadto przygotowano plakaty A1 p.: „Programy UM Katowice-NFZ” - 200 szt; plakaty A2 pn.: „Szczepienia p/grypie” - 100 szt oraz broszurę skierowaną do rodziców/opiekunów prawnych dzieci uczęszczających do Żłobka Miejskiego pn.: „Zadbaj o swoje dziecko w Żłobku” w nakładzie 2000 szt.

Wszystkie w/w materiały informacyjne i edukacyjne zostały rozdysponowane w zakładach opieki zdrowotnej realizujących Program, szpitalach, Żłobku Miejskim, jednostkach organizacyjnych Urzędu, budynkach Urzędu Miasta oraz innych miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice. Wydatkowo na ten cel kwotę **10 052,85 zł**, a wykonawcą był Kolor Design Multimedia Group z siedzibą w Kluczach, ul. Bogucińska 54.

W związku z bardzo dużym zainteresowaniem i szybką dystrybucją w/w materiałów zachodziła konieczność dodruku niektórych z nich – w związku z tym zamówiono dodatkowo 9 rodzajów ulotek formatu A4 łamanego do 3 części (tryptyk U) w nakładzie 2000 szt. każda.

Wydatkowano na ten cel kwotę **3 852,36 zł**, a wykonawcą był również Kolor Design Multimedia Group z siedzibą w Kluczach, ul. Bogucińska 54.

W okresie sprawozdawczym w związku z realizacją „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia” w 2014 r. oraz współorganizacją akcji społecznej skierowanej do mieszkańców Katowic pn.: „Dzień Kobiet ze Zdrowiem” (w dn. 07.03.2014 r.) przygotowano i sfinansowano druk materiałów informacyjnych - ulotek (6000 sztuk) i plakatów (300 sztuk). Na realizację zadania przeznaczono środki w wysokości **2 164,80 zł**. Ponadto zakupiono materiały informacyjne dotyczące profilaktyki i promocji zdrowia wśród osób niepełnosprawnych - 3000 szt. ulotek dotyczących akcji, która miała na celu integrację środowiska osób niepełnosprawnych i pełnosprawnych mieszkańców miasta Katowice. Wydatkowano na ten cel kwotę **1 278,64 zł**.

W celach informacyjnych w 2014 roku w katowickich tramwajach przeprowadzono 21-dniową **kampanię reklamową**, obejmującą produkcję i emisję dwóch spotów reklamowych w ramach promocji „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w mieście Katowice w 2014 roku”. Realizatorem była Novamedia Innovision Sp. z o.o. z siedzibą w Kaliszu przy ul. Złotej 74. Wydatkowano na ten cel środki w wysokości **2 583,00 zł**.

Zakupiono także 4 nagrody (odtwarzacze DVD Samsung D530), które były przeznaczone dla katowickich placówek oświatowych wyróżnionych „Kowadłem Zdrowia” za szczególne osiągnięcia w dziedzinie promocji zdrowia i oświaty zdrowotnej w środowisku lokalnym w 2014 r. Na zakup nagród przeznaczono środki w wysokości **656,00 zł**.

W celu zwiększenia zgłaszalności do programów profilaktycznych w ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2014-2020” oraz lepszej ich promocji wśród mieszkańców miasta, przygotowano **zestaw materiałów promocyjnych** (kubki, odblaski, długopisy, ołówki, torby bawełniane, notesy, torby konferencyjne, worki na buty, pamięć USB, kalendarze książkowe). Wykonawcą były „Klucze Poligrafii” z siedzibą w Kluczach przy ul. Zawierciańskiej 4, pok. 11. Wydatkowano na ten cel środki w wysokości **28 527,39 zł**.

W/w materiały promocyjne zostały rozprowadzone na terenie podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w Żłobku Miejskim, katowickich przedszkolach, szkołach oraz miejscach użyteczności publicznej na terenie miasta Katowice. Ich dystrybucja niewątpliwie pozytywnie wpłynie na zainteresowanie mieszkańców Katowic działaniami z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia oraz zwiększy zgłaszalność do wielu programów profilaktycznych.

V.Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia.

Realizacja „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2014-2020” była na bieżąco konsultowana z jego autorami, tj. specjalistami i konsultantami wojewódzkimi z poszczególnych dziedzin medycyny. W skład Zespołu w 2014 roku wchodził:

- prof. dr hab. n. med. Janusz Bohosiewicz - konsultant wojewódzki w dziedzinie chirurgii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- dr n. med. Jarosław Derejczyk - konsultant wojewódzki w dziedzinie geriatry,
- mgr Jolanta Kolanko - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach,
- dr hab. n. med. Bogdan Michalski - konsultant wojewódzki w dziedzinie ginekologii onkologicznej dla woj. śląskiego,
- dr hab. n. med. Lidia Postek – Stefańska - konsultant wojewódzki w dziedzinie stomatologii dziecięcej dla woj. śląskiego,
- prof. dr hab. n. med. Halina Woś - kierownik Kliniki Pediatrii Górnośląskiego Centrum Zdrowia Dziecka i Matki im. Jana Pawła II w Katowicach,
- prof. dr hab. n. med. Krystyn Sosada - konsultant wojewódzki w dziedzinie medycyny ratunkowej dla województwa śląskiego,
- prof. dr hab. n. med. Jan Duława - konsultant wojewódzki w dziedzinie chorób wewnętrznych dla województwa śląskiego.

W dniu 27 listopada 2014 r. odbyło się posiedzenie Zespołu, na którym omówione zostały wszystkie sprawy bieżące dotyczące realizacji „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice w 2014 r.”

W okresie sprawozdawczym zawarto umowy na udział konsultantów w pracach Zespołu na łączną kwotę **9 600,00 zł**.

Podsumowując, w 2014 roku na realizację „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2014-2020” zaplanowano kwotę **1 112 000,00 zł**, natomiast wykonanie wyniosło **1 046 528,94 zł**, czyli kształtowało się na poziomie 94,11%. Biorąc pod uwagę, iż był to pierwszy rok realizacji wieloletniego Programu, można uznać, iż jest on stosunkowo wysoki.

Nie ulega wątpliwości, iż czynnikami niezależnymi od realizatorów, zmniejszającymi wykorzystanie środków były w szczególności:

- w przypadku szczepień ochronnych: brak zgody rodziców/opiekunów prawnych na szczepienie dziecka, wystąpienie przeciwwskazań medycznych do ich wykonania lub rezygnacja ze szczepienia,
- w przypadku programów skierowanych do dzieci: brak zgody rodziców na objęcie ich dzieci programem, absencja chorobowa, a w przypadku „Programu profilaktyki próchnicy dla dzieci miasta Katowice” - zły stan zdrowia jamy ustnej uniemożliwiający przeprowadzenie zabiegów profilaktycznych, tj. lakowania zębów „6” i „7”.

Poniższa tabela zawiera zbiorcze wykorzystanie środków finansowych na realizację poszczególnych programów i działań w 2014 roku w ramach „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Katowice na lata 2014-2020”:

L.p.	Nazwa programu	Wykonanie
1.	Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych wśród dzieci do lat 5 z grup szczególnego narażenia w mieście Katowice.	66 700,00 zł
2.	Program profilaktyki zakażeń wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) w mieście Katowice.	230 360,00 zł
3.	Program profilaktyki próchnicy dla dzieci miasta Katowice.	194 414,30 zł
4.	Profilaktyczna opieka nad uczniami.	135 450,00 zł
5.	Program edukacyjny z zakresu pierwszej pomocy dla uczniów czwartych klas szkół podstawowych.	11 132,82 zł
6.	Program profilaktyki zachorowań na grypę – „Słoneczna Jesień”.	75 284,00 zł
7.	Program profilaktyki dla osób trzeciego i czwartego wieku – etap podstawowy.	7 925,00 zł

8.	Program profilaktyki i edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia”.	17 664,00 zł
9.	„Promocja zdrowia szansą na zapobieganie chorobom nowotworowym”.	8 800,00 zł
10.	„Masz 5 minut? Uratuj ludzkie życie!”.	8 278,00 zł
11.	„Sprawni do 100 lat – Program ORTO-VISION”.	15 789,17 zł
12.	Projekt „Stawiam na życie”.	11 400,00 zł
13.	„Zmora dla nowotwora – jak zapobiegać chorobie nowotworowej?”	5 000,00 zł
14.	„Zdrowy i aktywny senior”.	40 672,00 zł
15.	„Zorganizowanie i przeprowadzenie badań przesiewowych na okoliczność choroby Alzheimera dla mieszkańców Katowic”.	3 000,00 zł
16.	Projekt profilaktyczno-edukacyjny „Zdrowy przedszkolak”.	9 000,00 zł
17.	„Realizacja monitoringu zdrowotnego dzieci i młodzieży w zakresie narażenia środowiskowego na ołów wraz z elementami profilaktyki i działaniami edukacyjnymi mającymi na celu przeciwdziałanie tym zagrożeniom w mieście Katowice w 2014 r.”	8 000,00 zł
18.	Akcja prozdrowotna pn.: „Jesienne Katowickie Dni Promocji Zdrowia”	78 000,00 zł
19.	Akcja prozdrowotna pn.: „Mikołajkowe Dni Promocji Zdrowia”	43 670,00 zł
20.	Program zajęć warsztatowych pn.: „Profilaktyka zaburzeń depresyjnych”	6 300,00 zł
21.	Warsztaty pn.: „Zdrowa kuchnia dla 60+ mieszkańców Katowic”.	4 000,00 zł
22.	Letnie seminarium pt.: „Dlaczego diety nie działają? Prawdy i mity o dietach”.	1 926,69 zł
23.	Realizacja kalendarza o tematyce poświęconej promocji zdrowia.	5 047,92 zł
24.	Przygotowanie i dystrybucja materiałów informacyjnych i edukacyjnych.	49 115,04 zł
25.	Działanie Zespołu Konsultantów ds. Profilaktyki i Promocji Zdrowia.	9 600,00 zł
	Razem:	1 046 528,94 zł