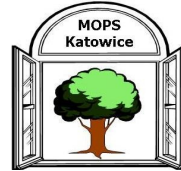


„ Im większe w człowieku wewnętrzne rozbitcie, poczucie własnej słabości, niepewności i lęk, tym większa tęsknota za czymś, co go z powrotem scali, da pewność i wiarę w siebie.”

Antoni Kępiński

Centrum Poradnictwa Specjalistycznego, Metodyki i Strategii Miejskiego Ośrodka Pomocy



Adres:
ul. Morcinka 19a , 40-124 Katowice
tel.: 32 250 50 16
fax.: 32 259 85 11
e-mail: cps@mops.katowice.pl
www.mops.katowice.pl

Bezpłatna psychoterapia indywidualna, rodzin i par dla mieszkańców Katowic



**W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY
SPOŁECZNEJ
W KATOWICACH PRACUJĄ
PSYCHOTERAPEUCI,
KTÓRZY BEZPŁATNIE
PROWADZĄ PSYCHOTERAPIĘ
DLA WSZYSTKICH
ZAINTERESOWANYCH
MIESZKAŃCÓW KATOWIC**

Oferujemy psychoterapię indywidualną, rodzin i par zakładającą możliwość zmian w obrębie:

- sposobu tworzenia relacji z innymi ludźmi,
- postrzegania samego siebie,
- radzenia sobie z trudnymi doświadczeniami i związanymi z nimi emocjami,
- kryzysami osobistymi.

Ponadto psychoterapia pomaga:

w zrozumieniu interakcji między poszczególnymi członkami rodziny, dokonaniu wglądu w problemy, konflikty wewnętrzne czy uświadomienie pochodzenia zaburzeń.

- przeżywających trudności małżeńskie oraz trudności w kontakcie z dziećmi,
- które utraciły kogoś bliskiego lub żyją w zagrożeniu jego odejściem,
- cierpiących na lęki, napięcia, nerwice, depresję, zaburzenia osobowości, mających trudności adaptacyjne,
- które doświadczyły traumatycznego (urazowego) zdarzenia, zmieniającego ich dotychczasowe funkcjonowanie,
- przeżywających gwałtowną, niekorzystną zmianę w życiu (utrata pracy, zagrożenie ciężką chorobą itp.),
- przeciążonych psychicznie, obarczonych następstwami wielu trudnych zadań w życiu swoim i rodziny, żyjących w stanie przewlekłego stresu.