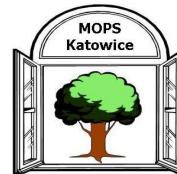


„ Im większe w człowieku wewnętrzne rozbitcie, poczucie własnej słabości, niepewności i lęk, tym większa tęsknota za czymś, co go z powrotem scali, da pewność i wiarę w siebie.”

Antoni Kępiński

Centrum Poradnictwa
Specjalistycznego,
Metodyki i Strategii
Miejskiego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Katowicach



Adres:
ul. Morcinka 19a , 40-124 Katowice
tel.: 32 250 50 16
fax.: 32 259 85 11
e-mail: spp@mops.katowice.pl
www.mops.katowice.pl

Bezpłatna pomoc
psychologiczna
i pedagogiczna
dla mieszkańców
Katowic



**W MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY
SPOŁECZNEJ
W KATOWICACH PRACUJĄ
PSYCHOLOGOWIE I PEDAGODZY,
KTÓRZY BEZPŁATNIE UDZIELAJĄ
WSPARCIA I POMOCY
PSYCHOLOGICZNEJ
I PEDAGOGICZNEJ
WSZYSTKIM ZAINTERESOWANYM
MIESZKAŃCOM KATOWIC**

- poradnictwo psychologa i pedagoga, indywidualne i grupowe,
- konsultacje dla rodzin (z problemami wychowawczymi, przeżywających konflikty, kryzysy),
- wsparcie rodzinom naturalnym i zastępczym,
- wsparcie wychowanków rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo – wychowawczych w samodzielnym funkcjonowaniu,
- wsparcie kobiet w ciąży i młodych rodziców, w wypełnianiu ról rodzicielskich,
- pomoc w rozwijaniu kompetencji rodzicielskich i budowaniu dobrych relacji w rodzinie,
- możliwość skorzystania z pomocy wolontariusza (dla dzieci z problemami w nauce, osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych).

- wszystkich zainteresowanych rozwojem osobistym i uzyskaniem wsparcia,
- osoby przeżywające trudności, życiowe kryzysy (rozwód, śmierć bliskiej osoby, chorobę),
- osoby nieśmiałe, samotne, przeżywające niepokój, cierpienie,
- osoby chcące porozmawiać o swoich problemach,
- osoby, które potrzebują wsparcia w realizowaniu życiowych celów.