



KATOWICE
dla odmiany

**MAMO, TATO
POSŁUCHAJCIE MNIE!**



**W TROSCE O ZDROWIE NAJMŁODSZYCH
MIESZKAŃCÓW KATOWIC ZACHĘCAMY DO
ZAPOZNANIA SIĘ Z INFORMACJAMI DOTYCZĄCYMI
NIEPRAWIDŁOWOŚCI MOGĄCYCH WYSTĘPOWAĆ
U NOWORODKÓW.**

**PAMIĘTAJ, WCZESNA DIAGNOZA JEST BARDZO
WAŻNA I UMOŻLIWIA HAMOWANIE LUB
CAŁKOWITE USUNIĘCIE EWENTUALNYCH
NIEPRAWIDŁOWOŚCI LUB ZABURZEŃ
ROZWOJOWYCH U TWOJEGO DZIECKA.**

GDY:

- wyginam się do tyłu i prężę się,
- mam cały czas zaciśnięte pięstki,
- nie podnoszę głowy,
- jestem wiotki- „leję się przez ręce”,
- moje rączki i nóżki z lewej strony układają się trochę inaczej niż z prawej

ZAPROWADŹCIE MNIE DO NEUROLOGA!

**KIEDY POMIMO ZASPOKOJENIA POTRZEB FIZYCZNYCH
JESTEM:**

- niespokojny i płaczliwy,
- mam problemy z jedzeniem,
- mam problemy ze snem

ZAPROWADŹCIE MNIE DO PSYCHOLOGA!



KIEDY:

- mój oddech jest przyspieszony, głęboki i zbyt ciężki,
- męczę się bardzo podczas karmienia,
- często, zwłaszcza gdy płaczę, moja buzia robi się sina,
- wiele razy nie mogę oddychać, a nawet tracię przytomność,
- chorowałem już kilkakrotnie na zapalenie płuc

ZAPROWADŹCIE MNIE DO KARDIOLOGA!

JEŚLI:

- bardzo często robię siusiu o dziwnej barwie i bardzo brzydkim zapachu,
- gdy robię siusiu, jestem niespokojny,
- mam często podwyższoną temperaturę,
- wymiotuję i miewam biegunki,
- moja skóra jest sucha i blada

ZAPROWADŹCIE MNIE NA BADANIE UKŁADU MOCZOWEGO!

GDY:

- moja skóra jest zaczerwieniona i obrzęknięta,
- pojawiają się na niej grudeczki i pęcherzyki, które pękają i wydzielają płyn,
- zmiany pojawiają się najpierw na policzkach, potem na czole i koło uszu,
- skóra bardzo mnie swędzi,
- dodatkowo wymiotuję, ulewam, mam biegunki, nie przybieram na wadze,
- często mój oddech jest „świszczący”

ZAPROWADŹCIE MNIE NA BADANIA DO ALERGOLOGA!

KIEDY:

- przestałem być karmionym piersią, dostaję teraz krowie mleko z mąką i kaszą manną i zaczęły się kłopoty z jedzeniem,
- wymiotuję, mam biegunki i przestałem przybierać na wadze

**ZAPROWADŹCIE MNIE DO PORADNI ZABURZEŃ
W ODŻYWIANIU!**

JEŻELI:

- nie budzi mnie i nie niepokoi nagły hałas,
- nie odwracam głowy, gdy ktoś zawoła,
- nie rozglądam się, gdy coś słychać i nie interesuję się dźwiękami

SPRAWDŹCIE MÓJ SŁUCH!

GDY:

- piję coraz więcej, ale i tak mam pragnienie,
- dużo siusiam, w dzień i w nocy,
- chudnę, chociaż mam apetyt,
- w moim oddechu czujesz zapach acetonu,
- Ty - mammo chorujesz na cukrzycę

ZAPROWADŹCIE MNIE DO DIABETOLOGA!

KIEDY:

- odbłask mojej źrenicy jest szary,
- moje tętnówki drżą,
- oczy chwilami stają się żółte jak u kota,
- często zezuję,
- nie wodzę oczami za kolorowymi zabawkami

ZAPROWADŹCIE MNIE DO OKULISTY I ZRÓBCIE MI RÓWNIEŻ BADANIE DNA OKA!

**NIE ZANIEDBUJCIE
BADANIA MOICH
STAWÓW
BIODROWYCH
- ZAPROWADŹCIE
MNIE DO ORTOPEDY!**



Jeśli jesteś młodym rodzicem ta inicjatywa skierowana jest do Ciebie! Chcemy zwrócić Twoją uwagę na potencjalne nieprawidłowości w rozwoju Twojego dziecka, które mogą ujawniać się już w pierwszych miesiącach jego życia. Odpowiednio wcześniej udzielona pomoc pozwala uniknąć wielu zaburzeniom w późniejszym rozwoju dziecka.

Gdy zauważysz u swojego dziecka opisane objawy, koniecznie zwróć się do lekarza pediatry. Poproś o skierowanie do specjalisty i skorzystaj z jego konsultacji.

PAMIĘTAJ - ZAWSZE MUSI BUDZIĆ TWÓJ NIEPOKÓJ, GDY DZIECKO:

- jest bardzo niespokojne, źle śpi, ciągle płacze,
- jest zbyt spokojne i stale sennie, nie daje znać, gdy jest głodne lub mokre,
- nie patrzy na Ciebie i nie odpowiada na Twój uśmiech,
- nie ma apetytu, ma kłopoty z ssaniem i połykaniem albo ma „wilczy apetyt”, krztusi się przy jedzeniu,
- nie przybywa na wadze,
- ciągle łapie infekcje,
- ma długotrwałe biegunki.

