

województwo	miescowosc	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorow	adres strony internetowej
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” (Dział "Bogucice" ul. Markiefki 44A)	Akademia Kreatywnego Seniora – warsztaty rękodzielnicze realizowane w ramach projektu „Bogucice – moje miejsce na ziemi. PAL Etap II”. 2 października 2021 r., godz. 10:00 – 14:00. Obowiązują zapisy telefoniczne: 32/203 05 17. Wstęp wolny.	http://www.mdkbogucice-zawodzie.pl/
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Bogucice-Zawodzie” (Dział "Zawodzie", ul. Marcinkowskiego 13A)	„Dzień dla Seniora” – impreza muzyczno-biesiadna realizowana w ramach projektu „Centra Społecznościowe w Śródmieściu i Zawodziu” 2 października 2021 r., godz. 17:00. Obowiązują zapisy telefoniczne: 32/255 32 44. Wstęp wolny.	http://www.mdkbogucice-zawodzie.pl/
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”, ul. Gen. Hallera 28	Zajęcia ceramiczne dla Seniorów 2 października 2021 r., godz. 10:00. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy telefoniczne: 32/256 84 53. Wstęp wolny.	www.mdk.katowice.pl
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”, (Filia nr 2, Plac pod Lipami 1,3-3a)	„PastelOVE obrazy Gawlika, czyli fabularyzowane zwiedzanie Gawlikówki połączone z warsztatami artystycznymi dla seniorów” 2 października 2021 r., godz. 10:00. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy telefoniczne: 32/206 46 42. Wstęp wolny.	www.mdk.katowice.pl
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec”, (Filia nr 1, ul. Obr. Westerplatte 10)	„Niedzielne spotkanie przy bonkawie i maszketchach” - Wydarzenie realizowane w ramach projektu „Centrum Społecznościowe Szopki w Szopienicach – etap II”. 3 października 2021 r., godz. 15:00. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują zapisy telefoniczne: 32/256 99 77. Wstęp wolny.	www.mdk.katowice.pl
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe”, (Obiekt Piotrowice, ul. Gen. Jankego 136)	Dzień otwarty - informacja o działalności koła Związku Emerytów i Rencistów 2 października 2021 r. godz. 10.00. Wstęp wolny.	http://www.mdkpoludnie.com
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe”, (Obiekt Piotrowice, ul. Gen. Jankego 136)	Otwarte bezpłatne warsztaty florystyczne dla seniorów 2 października 2021 r. godz. 11.00.	http://www.mdkpoludnie.com
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe”, (Obiekt Piotrowice, ul. Gen. Jankego 136)	Prezentacja multimedialna „Bezpieczeństwo w sieci” dla seniorów 2 października 2021 r. godz. 12.00. Wstęp wolny.	http://www.mdkpoludnie.com
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Podlesie, ul. Sołtysia 25)	Otwarte bezpłatne warsztaty artystyczne dla seniorów (rękodzieło, decoupage) 2 października 2021 r., godz. 16.00.	http://www.mdkpoludnie.com
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Kostuchna, ul. T.B.Żeleńskiego 83)	Projekcja filmowa z cyklu „Kino retro” dla seniorów 2 października 2021 r., godz. 17.00. Wstęp wolny.	http://www.mdkpoludnie.com
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Południe” (Obiekt Zarzeczce, ul. P.Stellera 4)	Otwarte spotkanie „Koła miłośników godki i pieśni śląskiej” 3 października 2021 r., godz. 17.00. Wstęp wolny.	http://www.mdkpoludnie.com

województwo	miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	adres strony internetowej
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Koszutka” ul. Grażyńskiego 47	„Z dedykacją dla Seniorów” – koncert pt. „Młynarski kontra Osiecka” - 2 października 2021 r., godz. 16.00. Podczas koncertu zaśpiewają Beata Marczewska i Tomasz Muszyński, przy fortepianie Adam Snopek. Koncert płatny 10,00 zł od osoby, 5 zł z Katowicką Kartą Aktywnego Seniora.	http://www.mdkkoszutka.pl
śląskie	Katowice	Miejski Dom Kultury „Ligota” ul. Franciszkańska 33	Cykl spotkań muzycznych, filmowych i artystycznych pn. „Srebrne popołudnie” 2 października 2021 r., godz. 17.00. Wstęp wolny.	www.mdkligota.pl
śląskie	Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 14, ul. Piastów 20)	"Hermenegilda Ko" - projekcja spektaklu, komedii profilaktycznej autorstwa Inki Dowłasz, w wykonaniu aktorów Teatru bez Sceny. Spektakl współfinansowano ze środków budżetu Miasta Katowice w ramach Inicjatywy Lokalnej. 2 października 2021 r., godz. 11.00. Wstęp wolny.	https://mbp.katowice.pl/
śląskie	Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 10, ul. Radockiego 70A)	"Weekend dla seniora" - Prezentacja Filii nr 10: oprowadzanie seniorów po lokalu biblioteki, prezentacja księgozbioru i ogólnych zasad korzystania z wypożyczalni i czytelni; pomoc w zapoznaniu z elektronicznym katalogiem INTEGRO. Promocja warsztatów rękodzielniczych dla seniorów, prezentacja gier planszowych dostępnych w bibliotece, na zakończenie quiz literacki z nagrodami książkowymi. 2 października 2021 r., godz. 8.00-19.00. Wstęp wolny.	https://mbp.katowice.pl/
śląskie	Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 25, ul. B. Chrobrego 2)	"Sobota dla seniora" - Gry i zabawy (krzyżówki, gry literackie, zagadki logiczne) dla osób starszych, wspierające pamięć i koncentrację. Akcja bookcrossingu oraz warsztaty tworzenia zakładki i okładek do książek. 2 października 2021 r., godz. 10.00-14.00. Wstęp wolny.	https://mbp.katowice.pl/
śląskie	Katowice	Miejska Biblioteka Publiczna (Filia nr 11, ul. Grażyńskiego 47)	"Spotkanie przy kawie" - pokaz prezentacji multimedialnych poświęconych zdrowiu i gimnastyce umysłu; seria zadań, łamigłówek i gier wspierających pamięć i koncentrację. 2 października, godz. 12.00-14.00. Wstęp wolny.	https://mbp.katowice.pl/
śląskie	Katowice	Muzeum Historii Katowic	Bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych i czasowych 1) budynek główny Muzeum Historii Katowic przy ul. Szafranka 9 2 października 2021 r., godz. 10.00 - 16.00, 3 października 2021 r., godz. 11.00 - 15.00. 2) Dział Etnologii Miasta Oddział Muzeum Historii Katowic na Nikiszowcu, ul. Rymarska 4 2 października 2021 r., godz. 11.00 - 15.00, 3 października 2021 r., godz. 11.00 - 15.00. 3) Dział Teatralno-Filmowy Oddział Muzeum Historii Katowic przy ul. Kopernika 11 2 października 2021 r., godz. 11.00 - 15.00, 3 października 2021 r., godz. 11.00 - 15.00.	https://www.mhk.katowice.pl/

województwo	miejsowość	nazwa instytucji	atrakcje dla seniorów	adres strony internetowej
śląskie	Katowice	Muzeum Historii Katowic	<p>Bezpłatne oprowadzanie z przewodnikiem po wystawach stałych i czasowych</p> <p>1) budynek główny Muzeum Historii Katowic przy ul. Szafranka 9 2 października 2021 r., godz. 10.00, godz. 12.00, 3 października 2021 r., godz. 11.00.</p> <p>2) Dział Etnologii Miasta Oddział Muzeum Historii Katowic na Nikiszowcu, ul. Rymarska 4 2 października 2021 r., godz. 11.00, 3 października 2021 r., godz. 12.00.</p> <p>3) Dział Teatralno-Filmowy Oddział Muzeum Historii Katowic przy ul. Kopernika 11 2 października 2021 r., godz. 11.00, 3 października 2021 r., godz. 12.00.</p>	https://www.mhk.katowice.pl/
śląskie	Katowice	Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”, ul. Św. Jana 10	<p>Spektakl "Babcia na jabłoni" dla seniorów z wnukami. 2 października 2021 r. godz. 11:30, 3 października 2021 r. godz. 16:00. Na powyższy spektakl wszyscy seniorzy (60+) będą mogli zakupić bilety z 50% zniżką, tj. 11 zł.</p>	https://ateneumteatr.pl
śląskie	Katowice	Galeria Sztuki Współczesnej BWA, al. W.Korfantego 6	<p>Zwiedzanie wystawy "Język geometrii. Trwałość sztuki" 2 i 3 października 2021 r., godz. 10.00-18.00. Wstęp wolny.</p>	bwa.katowice.pl
śląskie	Katowice	Galeria Sztuki Współczesnej BWA, al. W.Korfantego 6	<p>Lekcje rysunku dla seniorów. 2 października 2021 r., godz. 10.00-12.30. Wstęp wolny.</p>	bwa.katowice.pl
śląskie	Katowice	Katowice Miasto Ogrodów Instytucja Kultury im. Krystyny Bochenek, Plac Sejmu Śląskiego 2	<p>Oprowadzanie kuratorskie w grupach po wystawach w 5 galeriach instytucji 2 października 2021 r., godz.15.00, 16.00, 17.00, godziny mogą ulec zmianie. Wstęp wolny.</p>	www.miasto-ogrodow.eu
śląskie	Katowice	Katowice Miasto Ogrodów Instytucja Kultury im. Krystyny Bochenek, Plac Sejmu Śląskiego 2	<p>Dedykowana edycja warsztatów w ramach projektu Akademia Doświadczenia 2 października 2021 r., godz. 14.00, godziny mogą ulec zmianie. Wstęp wolny.</p>	www.miasto-ogrodow.eu