

## Miejski Program „Katowicki Senior w Mieście” na lata 2016 – 2021

### Śląski Teatr Lalki i Aktora „ATENEUM” w Katowicach

Śląski Teatr Lalki i Aktora „Ateneum”, ul. św. Jana 10;

Galeria „Ateneum”, ul. 3 Maja 25

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Wernisaż prof. ASP Ewy Zawadzkiej	16.12.16 godz.18.00	Galeria Ateneum	nieodpłatne

### Miejska Biblioteka Publiczna w Katowicach

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Warsztaty umiejętności – zajęcia dla miłośniczek różnych technik rękodzieła artystycznego i tradycyjnego.	Każdy czwartek, godz. 16.00	Filia nr 10, ul. Radockiego 70 A (Ochojec)	Nieodpłatne
2	Konwersatoria języka angielskiego	Kilka razy w tygodniu	Filie nr: 7,12,14,16,32	Nieodpłatne
3	Konsultacje komputerowe	Kilka razy w tygodniu	Filie nr: 3,6,7,10,13,14, 15,16,23,24,32	Nieodpłatne

- adresy Filii MBP znajdują się na stronie internetowej MBP mbp.katowice.pl

### Miejski Dom Kultury „Ligota”

Katowice, ul. Franciszkańska 33

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Spotkanie samopomocowej grupy wsparcia dla osób opiekujących się ludźmi starszymi, niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi.	11.10.2016 18.00	MDK „Ligota”	nieodpłatne
2	Spotkanie Koła Miłośników Śląskiej	19.10.2016	MDK „Ligota”	20 zł/ m-ce

	Pieśni dla osób kultywujących śląską tradycję	18.00		Karta Aktywny Senior 50%)
3	Spotkanie samopomocowej grupy wsparcia dla osób opiekujących się ludźmi starszymi, niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi	08.11.2016 18.00	MDK "Ligota"	nieodpłatne
4	Klubu Odkrywców Kultury- wyjazd na przedstawienie w Śląsko-Morawskim Teatrze Narodowym w Ostrawie.	12.11.2016 16.00	Ostrawa	Koszt 50 zł (przejazd i bilet wstępu)
5	Spotkanie Koła Miłośników Śląskiej Pieśni dla osób kultywujących śląską tradycję	16.11.2016 18.00	MDK "Ligota"	20 zł/ m-ce (Karta Aktywny Senior 50%)
6	Koncert zespołu „Mali Ligocianie”, promujący płytę „Dło Was śpiywomy”, wydaną przez Regionalny Instytut Kultury w Katowicach.	26.11.2016 17.00	MDK „Ligota”	nieodpłatne
7	Spotkanie Koła Miłośników Śląskiej Pieśni dla osób kultywujących śląską tradycję.	21.10.2016 18.00	MDK „Ligota”	20 zł/m-ce (Karta Aktywny Senior 50%)
8	Spotkanie samopomocowej grupy wsparcia dla osób opiekujących się ludźmi starszymi, niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi	13.12.2016 18.00	MDK „Ligota”	nieodpłatne

### Miejski Dom Kultury „Koszutka” w Katowicach

Katowice, ul. Grażyńskiego 47; Filia „Dąb”, ul. Krzyżowa 1

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Świetlica seniorów	poniedziałki godz. 10.00	MDK „Koszutka”	nieodpłatne
2	Koło Emerytów nr 10	wtorki godz. 13.00	MDK „Koszutka”	nieodpłatne
3	Turnieje Brydza Sportowego	środy, godz. 17.00	Filia „Dąb”	nieodpłatne
4	Grupa malarska „FILAR”	czwartki godz.	Filia „Dąb”	nieodpłatne

		17.00		
5	Warsztaty malarstwa i rysunku	czwartki godz. 9.30 i 11.30	Filia „Dąb”	nieodpłatne
6	Poranna gimnastyka dla Seniorów	wtorki i piątki godz. 8.30, 9.30 i 10.30	Filia „Dąb”	opłata miesięczna – 40 zł, z kartą Seniora - 20 zł

### Muzeum Historii Katowic

Katowice, ul. Szafranka 9

l.p	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Spotkanie Uniwersytetu III wieku	15.11.2016	Muzeum Historii Katowic	nieodpłatnie
2	Spotkanie Uniwersytetu III wieku	20.12.2016	Muzeum Historii Katowic	nieodpłatnie

### Miejski Dom Kultury „Szopienice-Giszowiec” w Katowicach

Katowice, ul. gen. Hallera 28; Filia nr 1, ul. Westerplatte 10; Filia nr 2, pl. Pod Lipami 1, 3-3a

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	XXI Konkursowy Przegląd Zespołów Regionalnych <i>Kalendarz Obrzędowy</i> (seniorzy)	08.10.2016	MDK	nieodpłatne
2	TURNIEJ SKATA Klub Skata „Amikus” (seniorzy)	12.11.2016	Filia nr 2 MDK	Wpisowe – 20 zł
3	„Kolekcja sztuki intuicyjnej S. G. Trefonia” – film dla seniorów	21.11.2016	MDK	nieodpłatne
4	DZIEŃ GÓRNIKA w Klubie Seniora KWK „Staszic”	02.12.2016	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
5	DZIEŃ GÓRNIKA w Klubie Seniora NSZZ „Solidarność”	04.12.2016	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
6	MIKOŁAJ w Klubie Seniora	05.12.2016	MDK	nieodpłatne
7	JASEŁKA Miejskiego Przedszkola nr 32 dla seniorów	14.12.2016	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
8	SPOTKANIE OPŁATKOWE dla Seniorów 60+	16.12.2016	MDK	wstęp wolny Koszt 1.800 zł
9	„Grupa Janowska dawniej i dzisiaj” – wykład z historii sztuki dla seniorów	19.12.2016	MDK	nieodpłatne

10	Pracownia rysunku dla dorosłych (seniorzy)	1 x w tyg.	MDK	20 zł miesięcznie
11	Pracownia ceramiki dla dorosłych (seniorzy)	1 x w tyg.	MDK	80 zł miesięcznie
12	Klub seniora	1 x w tyg.	MDK	nieodpłatne
13	Grupa Janowska (seniorzy)	1 x w tyg.	MDK	nieodpłatne
14	Sekcja skata sportowego „4 Korony” (seniorzy)	1 x w tyg.	MDK	nieodpłatne
15	Klub gry w karty (seniorzy)	1 x w tyg.	Filia nr 1 MDK	nieodpłatne
16	Klub seniora	1 x w tyg.	Filia nr 1 MDK	nieodpłatne
17	Klub Skata „Amikus” (seniorzy)	1 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
18	Gimnastyka dla seniorów	2 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
19	Zajęcia tenisa stołowego (seniorzy)	5 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
20	Warsztaty muzyczne dla seniorów	1 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
21	Klub Seniora ZZ „Przeróbka”	2 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
22	Klub Emerytów i Rencistów NSZZ „Solidarność” KWK „Staszic”	2 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
23	Klub Seniora KWK „Staszic”	1 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
24	Klub Seniora ZZG KWK „Staszic”	1 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
25	Klub Giszowianek (Seniorki)	1 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne
26	Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Koło nr 9	2 x w tyg.	Filia nr 2 MDK	nieodpłatne

### Miejski Dom Kultury „Południe”

Katowice, ul. Boya - Źeleńskiego 83,

Filia nr 1 w Katowicach-Piotrowicach, ul. gen. Jankego 136; Filia nr 2 w Katowicach-Murckach, ul. P. Kołodzieja 42; Filia nr 3 w Katowicach-Zarzeczcu, ul. P. Stellera 4; Filia nr 4 w Katowicach-Podlesiu, ul. Sołtysia 25

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Kurs komputerowy dla seniorów	poniedziałki, g. 11.00	MDK "Południe", filia nr 1 Piotrowice, ul. Jankego 136	40,- zł./m-c
2	Korepetycje komputerowe dla seniorów	terminy ustalane indywidualnie	MDK "Południe", filia nr 1 Piotrowice, ul. Jankego 136	20,- zł. /godz

3	Zajęcia kreatywne dla seniorów, część I - Teatr	środy, g. 15.00	MDK "Południe", filia nr 1 Piotrowice, ul. Jankego 136	40,- zł./m-c
4	Wigilia dla samotnych seniorów	15.12.2016, godz. 17.00	MDK "Południe", filia nr 1 Piotrowice, ul. Jankego 136	bezpłatne
5	Kurs komputerowy dla seniorów	poniedziałki, g. 16.00	MDK "Południe", filia nr 2 Murcki, ul. Kołodzieja 42	40,- zł./m-c (4 zajęcia)
6	Spotkanie z okazji "Dnia Seniora"	7.11.2016, godz. 16.00	MDK "Południe", filia nr 2 Murcki, ul. Kołodzieja 42	bezpłatne

### MDK „Bogucice-Zawodzie”

#### DZIAŁ „BOGUCICE”

Katowice, ul. Markiefki 44a

L.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1.	Dancing Bogucicki – arteterapia poprzez taniec dla seniorów	14.10, 18.11. 2016 godz. 17.00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	odpłatne 40 zł/os.
2.	Dzień Seniora koła nr 6 PZERiI	19.10.2016 godz. 15.00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	odpłatne 30 zł/os.
3.	Spotkanie Barbórkowe Koła Seniorów NSZZ „Solidarność” KWK Katowice	04.12.2016 godz.15.00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	odpłatne 35 zł/os.
4.	Spotkanie Barbórkowe Koła Seniorów „Bogucice”	07.12.16 godz.15.00	Dział „Bogucice” ul. Markiefki 44a	odpłatne 35 zł/os.

#### DZIAŁ „ZAWODZIE”

Katowice, ul. Marcinkowskiego 13a

L.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
5.	„Seniorzy w akcji” – zajęcia artystyczne dla seniorów –	11.10, 08.11,	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13	nieodpłatne

	warsztaty z poezją śpiewaną	13.12.2016 11.30		
6.	Spektakl teatralny w wykonaniu przedszkolaków z MP nr 19 w Katowicach w ramach obchodów Ogólnopolskiego Dnia Seniora	15.11.2016 11.00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13	nieodpłatne
7.	„ArtTerapia dla Seniorów” – Dancing Zawodziański	25.11.2016 17.00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13	40 zł/os.
8.	Koncert Zespołu „Wesołe Kumoszki” i spotkanie integracyjne Klubu Seniora „Zakątek”	29.11.2016 12.00	Dział „Zawodzie” ul. Marcinkowskiego 13	nieodpłatne

### **Instytucja Promocji i Upowszechniania Muzyki „Silesia”**

Instytucja Promocji i Upowszechniania Muzyki „Silesia”, ul. 3 Maja 31 a

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	„Tajemnice akordeonu”	10.10.2016	DDPS nr 6 Katowice-Koszutka	nieodpłatne
2	„Muzyczne prezenty pod choinkę”	12.12.2016	DDPS nr 6 Katowice-Koszutka	nieodpłatne

### **Katowice Miasto Ogrodów Instytucja Kultury im. K. Bochenek**

Katowice, pl. Sejmu Śląskiego 2

l.p.	nazwa zadania	termin realizacji	miejsce realizacji	odpłatne/ nieodpłatne
1	Akademia Doświadczenia. Warsztaty kosmetyczne – kurs makijażu.	04.10.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 411	nieodpłatne
2	Akademia Doświadczenia. Amigurumi – japońska metoda szydełkowania.	18.10.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne
3	Akademia Doświadczenia. Wykłady „Zaprzyjaj się ze swoim kręgosłupem” cz.2	08.11.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 411	nieodpłatne
4	Akademia Doświadczenia. – „Amigurumi – japońska metoda szydełkowania”.	15.11.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne
5	Akademia Doświadczenia. Wykład	17.11.2016,	KMO pl. Sejmu Śl. 2,	nieodpłatne

	„Stopy – lustro zdrowia i stylu życia” cz.1	16.30	sala 105	
6	Akademia Doświadczenia. Wykład Spotkanie z podróżnikiem.	22.11.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne
7	Akademia Doświadczenia. Warsztaty biżuteryjne – naszyjniki bawełniane wykonane z dresówki.	29.11.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne
8	Akademia Doświadczenia. Wykład „Stopy – lustro zdrowia i stylu życia” cz.2	01.12.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne
9	Spotkanie świąteczne dla wszystkich uczestników i prowadzących Akademii Doświadczenia.	13.12.2016, 16.30	KMO pl. Sejmu Śl. 2, sala 105	nieodpłatne